

Нормы, требования и условия их выполнения по виду спорта «спортивное ориентирование»

1. Требования и условия их выполнения для присвоения спортивного звания мастер спорта России международного класса.

МСМК присваивается с 18 лет

Статус спортивных соревнований	Спортивные дисциплины ¹	Пол	Требование: занять место
1	2	3	4
Чемпионат мира, Всемирные игры	Все спортивные дисциплины, за исключением содержащих слово «эстафета»	Мужчины, женщины	1-5
	Эстафета		1-2
Кубок мира (сумма этапов или финал)	Все спортивные дисциплины, за исключением содержащих слово «эстафета»	Мужчины, женщины	1-4
	Эстафета		1
Чемпионат Европы	Все спортивные дисциплины, за исключением содержащих слово «эстафета»	Мужчины, женщины	1-3
	Эстафета		1
Другие международные спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Все спортивные дисциплины, за исключением содержащих слово «эстафета»	Мужчины, женщины	1*
			*Условие: требование необходимо выполнить дважды в течение года

¹ Включая спортивные дисциплины, в наименованиях которых содержатся указанные слова.

2. Требования и условия их выполнения для присвоения спортивного звания мастер спорта России и спортивного разряда кандидат в мастера спорта.

МС присваивается с 15 лет, КМС присваивается с 13 лет

Статус спортивных соревнований, общекомандное место	Спортивные дисциплины ²	Пол, возраст	Требование: занять место	
			МС	КМС
1	2	3	4	5
Первенство мира	Все спортивные дисциплины, за исключением содержащих в своем наименовании слово «эстафета»	Юниоры, юниорки (до 21 года)	1-5	
	Эстафета		1-2	
Первенство Европы	Все спортивные дисциплины, за исключением содержащих в своем наименовании слово «эстафета»	Юниоры, юниорки (до 21 года)	1-3	
	Эстафета		1	
	Все спортивные дисциплины, за исключением содержащих в своем наименовании слово «эстафета»	Юноши, девушки (до 19 лет)	1	2-3
	Эстафета			1
	Все спортивные дисциплины, за исключением содержащих в своем наименовании слово «эстафета»	Юноши, девушки (до 18 лет)	1	2-3
	Эстафета			1
	Все спортивные дисциплины, за исключением содержащих в своем наименовании слово «эстафета»	Юноши, девушки (до 17 лет)		1-4

Другие международные спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Все спортивные дисциплины, за исключением содержащих в своем наименовании слово «эстафета»	Мужчины, женщины	350	1-3	4-6
	Эстафета			1	2
	Все спортивные дисциплины, за исключением содержащих в своем наименовании слово «эстафета»	Юниоры, юниорки (до 21 года)		1-3	4-6
	Эстафета			1	2
	Все спортивные дисциплины, за исключением содержащих в своем наименовании слово «эстафета»	Юноши, девушки (до 19 лет)		1	2-3
	Эстафета				1
Чемпионат России	Все спортивные дисциплины, за исключением содержащих в своем наименовании слово «эстафета»	Мужчины, женщины		1-3	5-8*
				1-2*	3-4*
	Эстафета, лыжная гонка-эстафета, велокросс-эстафета			* Условие: при участии в виде программы, за исключением эстафеты, не менее 5 спортсменов, имеющих МСМК или МС, присвоение МС проводится по 6 место включительно, КМС - по 10 место включительно	

Кубок России (финал)	Все спортивные дисциплины, за исключением содержащих в своем наименовании слово «эстафета»	Мужчины, женщины	351	1-4*	5-8*
	Эстафета, лыжная гонка-эстафета, велокросс-эстафета		1-2*	3*	
			* Условие: при участии в виде программы, за исключением эстафеты, не менее 5 спортсменов, имеющих МСМК или МС, присвоение МС проводится по 6 место включительно, КМС - по 10 место включительно		

Первенство России	Все спортивные дисциплины, за исключением содержащих в своих наименованиях слова «эстафета», «марафон»	Юниоры, юниорки (до 21 года)	352	1-3*	4-6*
	Эстафета, лыжная гонка-эстафета, велокросс-эстафета		1*	2*	* Условие: при участии в виде программы, за исключением эстафеты, не менее 9 спортсменов, имеющих не ниже КМС, присвоение КМС проводится по 10 место включительно, при участии не менее 7 спортсменов, имеющих не ниже КМС - по 8 место включительно
	Все спортивные дисциплины, за исключением содержащих в своих наименованиях слова «эстафета», «марафон» «лыжная гонка», «велокросс»	Юноши, девушки (до 19 лет)		1*	2-3*
	Эстафета - 2 чел., эстафета - 3 чел., эстафета - 4 чел. (2м+2ж)			1*	* Условие: при участии в виде программы, за исключением эстафеты, не менее 6 спортсменов, имеющих не ниже КМС, присвоение КМС проводится по 7 место включительно, при участии не менее 4 спортсменов, не ниже КМС - присвоение КМС - по 5 место включительно
	Все спортивные дисциплины содержащие в своих наименованиях слова «лыжная гонка», «велокросс», за исключением содержащих в своих наименованиях слова «эстафета», «марафон»	Юноши, девушки (до 18 лет)			1-3*
	Лыжная гонка - эстафета, велокросс - эстафета			1*	* Условие: при участии в виде программы, за исключением эстафеты, не менее 5 спортсменов, имеющих не ниже КМС, присвоение КМС проводится по 6 место включительно
	Все спортивные дисциплины, за исключением содержащих в своих наименованиях слова «марафон», «лыжная гонка», «велокросс»	Юноши, девушки (до 17 лет)			1-2

Другие всероссийские спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Все спортивные дисциплины, за исключением содержащих в своих наименованиях слово «эстафета»	Мужчины, женщины	353	1-3*	4-6*
	Эстафета, лыжная гонка-эстафета, велокросс-эстафета		1*	2*	
			* Условие: МС присваивается, если в виде программы приняли участие не менее 2 спортсменов, имеющих МСМК или МС, и не менее 4 спортсменов, имеющих КМС или МС, при участии в виде программы, за исключением эстафеты, не менее 4 спортсменов, имеющих МСМК или МС, присвоение МС проводится по 5 место включительно, КМС - по 9 место включительно		
	Все спортивные дисциплины, за исключением содержащих в своих наименованиях слова «эстафета», «марафон»	Юниоры, юниорки (до 21 года)	1*	2-3*	
	Эстафета, лыжная гонка-эстафета, велокросс-эстафета			1*	
			* Условие: МС присваивается, если в виде программы приняли участие не менее 1 спортсмена, имеющего МСМК или МС, и не менее 3 спортсменов, имеющих КМС или МС, при участии в виде программы, за исключением эстафеты, не менее 8 спортсменов, имеющих не ниже КМС, присвоение КМС проводится по 9 место включительно, при участии не менее 6 спортсменов, имеющих не ниже КМС - по 7 место включительно		
	Все спортивные дисциплины, за исключением содержащих в своих наименованиях слова «эстафета», «марафон» «лыжная гонка», «велокросс»	Юноши, девушки (до 19 лет)		1-2*	
	Эстафета - 2 чел., эстафета - 3 чел., эстафета - 4 чел. (2м+2ж)			1*	
			* Условие: при участии в виде программы, за исключением эстафеты, не менее 5 спортсменов, имеющих не ниже КМС, присвоение КМС проводится по 6 место включительно		
Все спортивные дисциплины содержащие в своих наименованиях слова «лыжная гонка», «велокросс», кроме содержащих в своих наименованиях слова «эстафета», «марафон»	Юноши, девушки (до 18 лет)		1-2*		
Лыжная гонка - эстафета, велокросс - эстафета			1*		
		* Условие: при участии в виде программы, за исключением эстафеты, не менее 4 спортсменов, имеющих не ниже КМС, присвоение КМС проводится по 5 место включительно			
Все спортивные дисциплины, за исключением содержащих в своих наименованиях слова «марафон», «лыжная гонка», «велокросс»	Юноши, девушки (до 17 лет)		1		

<p>Чемпионат федерального округа (зональные отборочные соревнования), г. Москвы, г. Санкт-Петербурга занявшего в предыдущем году на чемпионате России общекомандное место (отдельно среди мужчин и женщин):</p>				
<p>1 место</p>	<p>Все спортивные дисциплины, за исключением содержащих в своих наименованиях слово «эстафета»</p>	<p>Мужчины, женщины</p>	<p>1-2*</p>	<p>3-6*</p>
	<p>Эстафета, лыжная гонка-эстафета, велокросс-эстафета</p>		<p>1*</p>	<p>2-3*</p>
	<p>* Условие: МС присваивается, если в виде программы приняли участие не менее 1 спортсмена, имеющего МСМК или МС, и не менее 4 спортсменов, имеющих КМС или МС, при участии в виде программы, за исключением эстафеты, не менее 7 спортсменов, имеющих не ниже КМС или МС, присвоение КМС проводится по 8 место включительно</p>			

2-3 место	Все спортивные дисциплины, за исключением содержащих в своих наименованиях слово «эстафета»	Мужчины, женщины	355	1*	2-5*
	Эстафета, лыжная гонка-эстафета, велокросс-эстафета				1-2*
	* Условие: МС присваивается, если в виде программы приняли участие не менее 1 спортсмена, имеющего МСМК или МС, и не менее 3 спортсменов, имеющих КМС или МС, при участии в виде программы, за исключением эстафеты, не менее 7 спортсменов, имеющих не ниже КМС или МС, присвоение КМС проводится по 7 место включительно				
4-6 место	Все спортивные дисциплины, за исключением содержащих в своих наименованиях слово «эстафета»	Мужчины, женщины			1-4
	Эстафета, лыжная гонка-эстафета, велокросс-эстафета				1
7-10 место	Все спортивные дисциплины, за исключением содержащих в своих наименованиях слово «эстафета»	Мужчины, женщины			1-2

Первенство федерального округа, зональные отборочные соревнования, первенства г. Москвы, г. Санкт- Петербурга	Все спортивные дисциплины, за исключением содержащих в своих наименованиях слова «эстафета», «марафон»	Юниоры, юниорки (до 21 года)		1-3*
				1*
	Эстафета, лыжная гонка-эстафета, велокросс-эстафета		* Условие: КМС присваивается, если в виде программы приняли участие не менее 2 спортсменов, имеющих не ниже КМС и не менее 4 спортсменов, имеющих не ниже I спортивного разряда, либо если участвовало не менее 8 спортсменов, не ниже I спортивного разряда, при участии в виде программы, за исключением эстафеты, не менее 5 спортсменов, имеющих не ниже КМС, присвоение КМС проводится по 6 место включительно	
	Все спортивные дисциплины, за исключением содержащих в своих наименованиях слова «эстафета», «марафон» «лыжная гонка», «велокросс»	Юноши, девушки (до 19 лет)		1-2*
				1*
	Эстафета - 2 чел., эстафета - 3 чел., эстафета - 4 чел. (2м+2ж)		* Условие: КМС присваивается, если в виде программы приняли участие не менее 2 спортсменов, имеющих не ниже КМС и не менее 4 спортсменов, имеющих не ниже I спортивного разряда, либо, если участвовало не менее 8 спортсменов, имеющих не ниже I спортивного разряда, при участии в виде программы, за исключением эстафеты, не менее 3 спортсменов, имеющих не ниже КМС, присвоение КМС проводится по 4 место включительно	
	Все спортивные дисциплины содержащие в своих наименованиях слова «лыжная гонка», «велокросс», за исключением содержащих слова «эстафета», «марафон»	Юноши, девушки (до 18 лет)		1-2*
Лыжная гонка - эстафета, велокросс - эстафета			1*	
		* Условие: КМС присваивается, если в виде программы приняли участие не менее 2 спортсменов, имеющих не ниже КМС, и не менее 4 спортсменов, имеющих не ниже I спортивного разряда, либо, если участвовало не менее 8 спортсменов, имеющих не ниже I спортивного разряда		
Все спортивные дисциплины, за исключением содержащих в своих наименованиях слова «марафон», «лыжная гонка», «велокросс»	Юноши, девушки (до 17 лет)		1*	
		* Условие: КМС присваивается, если в виде программы приняли участие не менее 2 спортсменов, имеющих не ниже КМС, и не менее 4 спортсменов, имеющих не ниже I спортивного разряда, либо, если участвовало не менее 8 спортсменов, имеющих не ниже I спортивного разряда		

Чемпионат субъекта Российской Федерации (кроме г. Москвы и г. Санкт-Петербурга)	Все спортивные дисциплины, за исключением содержащих в своих наименованиях слово «эстафета»	Мужчины, женщины		1-3*
	Эстафета, лыжная гонка-эстафета, велокросс-эстафета			1*
			*Условие: КМС присваивается, если в виде программы приняли участие не менее 2 спортсменов, имеющих не ниже КМС, и не менее 4 спортсменов, имеющих не ниже I спортивного разряда, либо если участвовало не менее 8 спортсменов, имеющих не ниже I спортивного разряда, если в виде программы, за исключением эстафеты, участвовало меньшее количество спортсменов с квалификацией указанной выше, но не менее 6-ти спортсменов, имеющих не ниже I спортивного разряда, КМС присваивается только за 1 место	
Кубок субъекта Российской Федерации (сумма этапов или финал)	Все спортивные дисциплины, за исключением содержащих в своих наименованиях слово «эстафета»	Мужчины, женщины		1-3*
	Эстафета, лыжная гонка-эстафета, велокросс-эстафета			1*
			* Условие: КМС присваивается, если в виде программы приняли участие не менее 2 спортсменов, имеющих не ниже КМС, и не менее 4 спортсменов, имеющих не ниже I спортивного разряда, либо если участвовало не менее 8 спортсменов, имеющих не ниже I спортивного разряда, если в виде программы, за исключением эстафеты, участвовало меньшее количество спортсменов с квалификацией указанной выше, но не менее 6-ти спортсменов, имеющих не ниже I спортивного разряда, КМС присваивается только за 1 место	

Иные условия	<p>1. Для участия в спортивных соревнованиях спортсмены должны достигнуть установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.</p> <p>2. МС и КМС присваиваются, если дистанцию в контрольное время закончили: в видах программы, за исключением эстафет, не менее 10 спортсменов, в эстафетах - не менее 6 команд.</p> <p>3. МС и КМС присваиваются, если все спортсмены, квалификация которых учитывается для присвоения спортивных разрядов и званий, выполнили соответствующие нормы или требования за последние два года. В случае отсутствия документального подтверждения спортивного разряда или звания у спортсмена за последние два года он рассматривается, как не имеющий спортивного разряда.</p> <p>4. При проведении зональных отборочных соревнований с участием спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации из двух и более федеральных округов, г. Москвы, г. Санкт-Петербурга МС присваивается за выполнение требования, если все участвующие в соревновании указанные федеральные округа, г. Москва, г. Санкт-Петербург заняли не ниже 3 общекомандного места на чемпионате России в предыдущем году. Диапазон мест, за которые присваивают МС, КМС, определяется по федеральному округу, г. Москве, г. Санкт-Петербургу занявшему наиболее удаленное от первого общекомандное место на чемпионате России в предыдущем году.</p>
--------------	--

² Включая спортивные дисциплины, в наименованиях которых содержатся указанные слова.

3. Нормы и условия их выполнения для присвоения I-III спортивных разрядов, юношеских спортивных разрядов.

Спортивная дисциплина	Квалификационный уровень спортивных соревнований (баллы)	Результат участника в % от времени победителя, не более (время победителя принято за 100%)					
		Спортивные разряды			Юношеские спортивные разряды		
		I	II	III	I	II	III
1	2	3	4	5	6	7	8
Все спортивные дисциплины	1000	136	151	169			
	850	133	148	166			
	750	130	145	163			
	650	127	142	160			
	500	124	139	157			
	425	121	136	154			
	375	118	133	151			
	325	115	130	148			
	250	112	127	145			
	211	109	124	142	172	205	
	185	106	121	139	168	200	
	159	103	118	136	164	195	
	120	100	115	133	160	190	
	102		112	130	156	185	Для выполнения нормы III юношеского спортивного разряда необходимо в течение одного года три раза закончить дистанцию в контрольное время на соревнованиях любого статуса
	90		109	127	152	180	
	78		106	124	148	175	
	60		103	121	144	170	
	51		100	118	140	165	
	45			115	136	160	
	39			112	132	155	
	30			109	128	150	
	27			106	124	145	
	25			103	120	140	
	23			100	116	135	
	20				112	130	
17				108	125		
15				104	120		
13				100	115		
11					110		
10					105		
7					100		

1. Первенство России проводится в возрастных категориях:

юниоры, юниорки (до 21 года) - все спортивные дисциплины, за исключением содержащих в своих наименованиях слово «марафон»;

юноши, девушки (до 19 лет) - все спортивные дисциплины, за исключением содержащих в своих наименованиях слова «марафон», «лыжная гонка», «велокросс»;

юноши, девушки (до 18 лет) - спортивные дисциплины, в наименованиях которых содержатся слова «лыжная гонка», «велокросс», кроме содержащих в своих наименованиях слово «марафон»;

юноши, девушки (до 17 лет) - все спортивные дисциплины, за исключением содержащих в своих наименованиях слова «марафон», «лыжная гонка», «велокросс»;

мальчики, девочки (до 15 лет) - все спортивные дисциплины, за исключением содержащих в своих наименованиях слово «марафон».

2. Спортивные разряды присваиваются в спортивных соревнованиях возрастных групп:

мужчины, женщины - все спортивные дисциплины;

юниоры, юниорки (до 21 года) - все спортивные дисциплины, за исключением содержащих в своих наименованиях слово «марафон»;

юноши, девушки (до 19 лет) - все спортивные дисциплины, за исключением содержащих в своих наименованиях слова «марафон», «лыжная гонка», «велокросс»;

юноши, девушки (до 18 лет) - спортивные дисциплины, в наименовании которых содержатся слова «лыжная гонка», «велокросс», кроме содержащих в своих наименованиях слово «марафон»;

юноши, девушки (до 17 лет) - все спортивные дисциплины, за исключением содержащих в своих наименованиях слова «марафон», «лыжная гонка», «велокросс»;

мальчики, девочки (до 15 лет) - все спортивные дисциплины, за исключением содержащих в своих наименованиях слово «марафон».

Условия
выполнения
норм

3. Юношеские спортивные разряды присваиваются в ³⁶¹соревнованиях возрастных групп:

мальчики, девочки (до 15 лет); мальчики, девочки (до 14 лет);

мальчики, девочки (до 13 лет); мальчики, девочки (до 12 лет);

мальчики, девочки (до 11 лет).

4. Для участия в спортивных соревнованиях спортсмены должны достичь указанного возраста в календарный год проведения соревнований.

5. В соревнованиях спортсменов - ветеранов спортивные разряды и звания не присваиваются.

6. I-III спортивные разряды и юношеские спортивные разряды присваиваются, если дистанцию в контрольное время закончили: в видах программы, за исключением эстафет, не менее 10 спортсменов, в эстафетах - не менее 6 команд.

7. Квалификационный уровень спортивных соревнований определяется следующим образом:

7.1. По сумме баллов, начисленных 10 спортсменам, имеющим наивысшие спортивное звание или спортивный разряд из закончивших дистанцию в контрольное время.

7.2. Баллы начисляются в зависимости от квалификации (спортивных разрядов и спортивных званий) спортсменов. Баллы, начисляемые спортсменам: МСМК, МС - 100 баллов, КМС - 80 баллов, I спортивный разряд - 50 баллов, II спортивный разряд - 25 баллов, III спортивный разряд - 6 баллов, I юношеский спортивный разряд - 3 балла, II юношеский спортивный разряд - 2 балла, III юношеский спортивный разряд - 1 балл.

7.3. Баллы начисляются за действующие спортивные звания и спортивные разряды, при условии выполнения соответствующих норм или требований за последние два года. В случае отсутствия документального подтверждения спортивного разряда или спортивного звания у спортсмена за последние два года он рассматривается, как не имеющий спортивного разряда, спортивного звания.

Сокращения, используемые в настоящих нормах, требованиях и условиях их выполнения по виду спорта «спортивное ориентирование»:

МСМК - спортивное звание мастер спорта России международного класса;

МС - спортивное звание мастер спорта России;

КМС - спортивный разряд кандидат в мастера спорта;

I - первый;

II - второй;

III - третий;

ЕКП - Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.