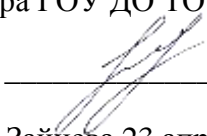


Утверждаю

И.о. директора ГОУ ДО ТО «ЦКТиЭ»

  
М.Н. Зайцева 23 апреля 2021г.

**Инструкция  
по обеспечению безопасности при проведении  
региональных соревнований обучающихся Тульской области  
«Школа безопасности»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящая инструкция разработана в целях обеспечения безопасности участников соревнований и обязательна для исполнения всеми участниками с момента заезда на соревнования и до их окончания.

1.2. Руководители команд, другие ответственные лица или учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение данной инструкции, привлекаются к ответственности в соответствии с действующим законодательством.

**2. Требования безопасности для руководителя команды и заместителя руководителя**

2.1. Руководитель, заместитель руководителя команды должны:

- иметь необходимую квалификацию, снаряжение, соответствующие технической трудности соревнований, их продолжительности, погодным условиям и количеству участников;
- иметь подготовку по оказанию доврачебной помощи;
- иметь оформленные в установленном порядке заявочные документы.

2.2. Руководитель, заместитель руководителя команды обязаны:

- провести инструктаж участников по технике безопасности под роспись;
- разместить лагерь в месте, указанном комендантом соревнований;
- обеспечить выполнение учащимися правил безопасности, охраны природы, соблюдение мер гигиены, санитарии, противопожарных мер, а также установленного распорядка дня и общественного порядка;
- постоянно контролировать наличие всех участников мероприятия в месте расположения группы, их самочувствие, не оставлять учащихся без присмотра;
- принимать необходимые меры, направленные на обеспечение безопасности участников мероприятия, вплоть до схода с дистанции соревнований в связи с возникшими опасными природными явлениями и другими обстоятельствами, а также в случае необходимости оказания помощи пострадавшему;
- в аварийных ситуациях (получение травмы, острое заболевание, потеря участника) не допускать паники, для чего кратко и четко объяснить участникам суть возникшей ситуации и порядок действия группы;
- информировать о возникшей ситуации судью ближайшего этапа или главного судью, далее – действовать в соответствии с их указаниями;
- пресекать неспортивное поведение участников соревнований;
- организовать систематический (не менее 1 раза в час) тщательный осмотр одежды и открытых участков тела участников в целях профилактики укуса клещами.

### **3. Требования по обеспечению пожарной безопасности**

3.1 Место для костра должно быть открытым, но защищенным от ветра. Разведение костров допускается только на очищенных до минерального слоя почвы площадках (на 1–1,5 м по окружности).

3.2. Костер необходимо разводить не ближе, чем в 6–8 метрах от палаток.

3.3. При прохождении дистанций запрещается разводить костер непосредственно возле деревьев, в хвойных молодняках, на участках с сухим камышом, тростником, мхом или травой, среди сухостойных деревьев, кустарников, на корнях деревьев, на вырубках, торфяниках, в лесу на каменистых россыпях.

Запрещается разведение костра с применением нефтепродуктов или иных горючих жидкостей.

Нельзя оставлять костер без присмотра дежурных, допускать распространения огня по траве, мху или валежнику. Просушка одежды, обуви, снаряжения у костра допускается только в присутствии дежурного. Запрещаются игры и развлечения с огнем.

Во время приготовления пищи дежурным должно быть обеспечено свободное передвижение возле костра. Костровые приспособления для размещения котлов должны быть надежными. Дужки котлов должны быть закреплены, крышки котлов должны легко сниматься и надеваться на котлы, поварешки – иметь длинные ручки. Нельзя готовить пищу в оцинкованной посуде.

Дежурные у костра должны находиться в одежде с длинным рукавом, в длинных брюках, закрытой обуви, головном уборе. Передвигать и снимать с огня посуду, подкладывать дрова в костер и т.п. необходимо в рукавицах, защищающих от ожогов.

Перед отъездом с соревнований костер следует тщательно залить водой или засыпать землей, оставшиеся дрова аккуратно сложить, мусор отнести в специальный контейнер.

3.4. Запрещается установка в жилых палатках отопительных приборов различного типа (электрических, на твердом и жидком топливе) и ввод в них электропроводки; пользование в палатках открытым огнем: свечами, зажигалками; хранить в жилых палатках легко воспламеняющиеся вещества. Использование аэрозолей для защиты от насекомых, от солнечных ожогов и т.д. разрешается только с ведома руководителя команды при условии соблюдения инструкции производителя.

3.5. На привалах и при движении по лесу участники не должны бросать горящие спички, стеклянные или иные предметы, способные вызвать возгорание.

3.6. При обнаружении пожара немедленно принять меры по его тушению, а при невозможности потушить пожар своими силами – сообщить о нем главному судье соревнований. При выходе из горящего леса надо держать маршрут ближе к водоему, в случае его отсутствия – действовать по обстановке.

3.7. Правила обеспечения безопасности при использовании бензинового и газового оборудования.

3.7.1. На соревнованиях допускается использование только исправного бензинового и газового оборудования при наличии инструкции по его эксплуатации.

3.7.2. При использовании бензиновых генераторов необходимо строго соблюдать инструкцию по его эксплуатации, иметь средства пожаротушения (огнетушитель, противопожарное полотно (ПП300, ПП600));

3.7.3. Место эксплуатации генератора должно находиться на расстоянии не менее 25 метров от жилой зоны.

3.7.4. Рядом с бензиновым оборудованием нельзя курить и работать с открытым огнем.

3.7.5. Обслуживать газовое и бензиновое оборудование имеют право только руководители или заместители руководителей команд.

3.7.6. Хранить горючие жидкости необходимо в подписанных герметичных металлических канистрах общим объемом не более 10л, в специально выкопанных ямах (глубиной не менее 0,6м) или автомобилях *на безопасном расстоянии от лагеря*.

#### **4. Требования безопасности для обучающихся**

Обучающиеся обязаны:

4.1. Иметь удобную одежду и обувь, не стесняющую движений, предохраняющую от ожогов и травмирования сухими ветками, а также соответствующую погоде (не вызывающую излишней потливости и потертостей).

4.2. Соблюдать правила безопасности, дисциплину, четко выполнять все указания организаторов мероприятия, руководителя группы и его заместителя, не отставать от группы и не оставлять самовольно места расположения группы, не допускать действий, которые могут спровоцировать обвалы грунта, падение в воду и т.п..

4.3. При разведении костра соблюдать правила пожарной безопасности, личной безопасности и охраны природы.

4.4. Не пить сырую воду из открытых непроверенных водоемов; использовать для питья только кипяченую или продезинфицированную воду.

4.5. Не приближаться к животным на опасно близкое расстояние, трогать руками животных, ядовитые и колючие растения.

Для предотвращения присасывания клещей:

- брюки заправлять в сапоги, гольфы или носки с плотной резинкой, верхнюю часть одежды заправлять в брюки, манжеты рукавов должны плотно прилегать к руке; ворот рубашки и брюки должны иметь плотную застежку и т.д.;

- проводить само и взаимоосмотры для обнаружения клещей; не садиться и не ложиться на траву; перед сном снять ходовую одежду и тщательно осмотреть ее и тело на наличие клещей.

4.6. Не употреблять алкогольные напитки, табачную продукцию, не пробовать на вкус какие-либо растения.

4.7. Соблюдать правила личной гигиены. Немедленно информировать руководителя группы об ухудшении состояния здоровья или травмах. Во время прохождения дистанций запрещено надевать украшения: серьги, браслеты, кольца, бусы и т.п.

4.8. В аварийных ситуациях участники должны соблюдать спокойствие, беспрекословно и четко выполнять все указания руководителя группы, мероприятия.

4.9. Участник соревнований, отставший от группы на маршруте, обязан остановиться (желательно на том месте, где проходила ранее его группа) и ждать, пока его найдут, приняв меры для долгого ожидания (одевшись с учетом погоды и возможного ночлега), подавая звуковые сигналы (голосом, спортивным свистком, металлическими предметами).

