

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2014 г.

## **ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнований по спортивному ориентированию на 2015 год**

**номер-код вида спорта 0830005511Я**

### **РАЗДЕЛ I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Технические условия проведения межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнований по спортивному ориентированию (далее – Технические условия) являются дополнением к Положению о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по спортивному ориентированию, утвержденного Минспортом Российской Федерации (далее – Положение).

Технические условия являются нормативным документом Федерации спортивного ориентирования России. В случае противоречия пунктов настоящих Технических условий и Положения применяются положения последнего.

Технические условия конкретизируют требования к проведению мероприятий, включенных в Единый календарный план Минспорта.

Требования Технических условий являются обязательными при проведении Чемпионатов России, Кубков России, Первенств России, а также при проведении всероссийских соревнований, являющимися отборочными.

При проведении всероссийских соревнований, не являющимися отборочными, а также, при проведении Чемпионатов и Первенств федеральных округов (межрегиональные спортивные соревнования), требования Технических условий в части проведения отдельных дисциплин носят рекомендательный характер.

#### **1. Предварительная информация о соревнованиях:**

Бюллетень № 1 должен быть опубликован на сайте ФСО России не позднее, чем за 6 месяцев до начала соревнований. Бюллетень № 1 содержит предварительную общую информацию о соревнованиях:

- даты, места проведения соревнований, виды программы;
- возрастные категории и имеющиеся ограничения для участников;
- особенности местности предстоящих соревнований;
- возможности и ограничения для тренировок, условия проведения тренировочных сборов;
- контакты проводящей организации.

Бюллетень № 2 должен быть опубликован на сайте ФСО России не позднее, чем за 3 месяца до начала соревнований. Бюллетень № 2 содержит предварительную техническую информацию и приглашение.

В предварительную техническую информацию включаются:

- сведения о характере и особенностях местности предполагаемых районов соревнований,
- предварительные параметры трасс и образцы карт последнего издания районов соревнований,
- среднестатистические климатические условия на планируемый период,
- возможности для проведения тренировок или участия в открытых соревнованиях на подобной местности.

Приглашение должно содержать, кроме информации Бюллетеня №1:

- адрес, способ и последний срок подачи предварительных заявок;

- размеры заявочных взносов, порядок оплаты заявочных взносов;
- варианты размещения, питания (по возможности различной стоимости), контакты для заявок на бронирование;
- варианты и схемы подъезда к местам размещения и к месту работы комиссии по допуску.

## **2. Допуск к соревнованиям.**

Комиссия по допуску работает с 10 до 17 часов в день, предшествующий первому соревновательному дню. При общем количестве планируемых участников до 250 человек разрешается укороченная работа комиссии по допуску: с 14 до 17 часов в день, предшествующий первому соревновательному дню.

Участники, не прошедшие комиссию по допуску, к соревнованиям не допускаются.

В случае отсутствия во время работы комиссии по допуску у спортсмена какого-либо документа (за исключением допуска врача и оригинала договора о страховании от несчастного случая), требуемого Положением, он может быть допущен к соревнованиям «под протестом», с условием представления этого документа в оговоренный срок.

Спортсмен, не имеющий допуска врача и оригинала договора о страховании от несчастного случая, к соревнованиям не допускается.

По итогам работы комиссии по допуску составляется Протокол.

Протокол комиссии по допуску должен содержать информацию о допущенных спортсменах в виде таблицы, в которой указывается какое количество участников в каждой возрастной категории допущено из каждой спортивной команды субъекта Российской Федерации.

Протокол комиссии по допуску должен содержать информацию о квалификации допущенных участников - отдельно по каждой возрастной категории.

В протокол комиссии по допуску не могут быть включены участники, возрастные категории, команды, не предусмотренные Положением о соревнованиях.

Названия команд в протоколе комиссии по допуску должны строго соответствовать Положению. Для всероссийских спортивных соревнований, включенных в Положение Минспорта России, недопустимо включение в название команд любых добавлений, кроме названия субъекта Российской Федерации. Название субъекта Российской Федерации должно соответствовать требованиям законодательства РФ.

Протокол комиссии по допуску должны быть подписаны председателем и двумя членами комиссии и заверены печатью организатора. Подписи должны иметь расшифровку.

Образец Протокола комиссии по допуску в Приложении 2.

## **3. Заявочные взносы.**

При прохождении комиссии по допуску спортсмены (представители, тренеры) предъявляют документ, свидетельствующий об оплате установленного заявочного взноса.

## **4. Аккредитация.**

Организаторы соревнований во время проведения комиссии по допуску могут выдавать аккредитации представителям и тренерам, прибывшим на соревнования.

Аккредитованный представитель, тренер имеет право:

- задавать вопросы на совещаниях представителей;
- получить стартовые протоколы;
- присутствовать в зонах изоляции.

## **5. Информация на соревнованиях и совещания представителей.**

По прибытии на соревнования команды должны получить программу соревнований и техническую информацию (Бюллетень № 3).

В программу соревнований должна быть отражена следующая информация:

- даты, время и места проведения всех мероприятий соревнований (церемоний, совещаний, стартов, культурных мероприятий, централизованного питания – при наличии);
- сведения о порядке проведения официальных (модельных) тренировок;

- информация об окончании сроков подачи технических заявок;
- время и место работы офиса соревнований;
- графики работы транспорта;
- сведения об ограничениях передвижений в районах проведения стартов;
- другая справочная информация (время работы буфетов, возможности для отдыха, расположение ближайших магазинов и аптек, местонахождение врача, контактные телефоны организаторов).

Техническая информация должна содержать:

- сведения о местности и о спортивной карте;
- сведения о трассах всех возрастных категорий и расписание стартов возрастных категорий и подгрупп;
- порядок посещения пресс-КП, пунктов питания, пунктов смены инвентаря;
- дополнительную информацию для отдельных дисциплин (например, характер подготовки лыжной, вариант проведения дисциплин выбор, комбинация и т.д.);
- схемы центров соревнований и информацию об условиях размещения в них участников и представителей (тренеров);
- схемы стартов и финишей и информацию о времени закрытии входа в зону изоляции;
- информацию о прохождении обязательных маркированных участков;
- информацию об опасных местах, о районах, запретных для прохождения, и способов их обозначения на карте.

Информационные стенды на соревнованиях должны размещаться в центре соревнований (место проведения совещаний), в местах компактного проживания участников, в центрах проведения забегов соревнований.

Совещания представителей совместно с ГСК должны быть проведены главным судьей накануне каждого дня соревнований. Рекомендуется проведение совещаний не позднее 18 часов местного времени.

## **6. Общие требования к картам для соревнований.**

Карты для соревнований должны быть напечатаны с высокой разрешающей способностью печатающего устройства:

- при масштабе 1:15000 для кроссовых дисциплин – не менее 1200 точек на дюйм со стохастическим растриванием, и (или) 2400 точек на дюйм с регулярным растриванием.
- при других масштабах для кроссовых дисциплин, для велокроссовых дисциплин и для лыжных дисциплин – не менее 600 точек на дюйм.

Карта участника не должна превышать размеры, необходимые для преодоления трассы. Рекомендуется использовать карты форматом А-4.

Размер карт для лыжных дисциплин и велокроссовых дисциплин не должен превышать 300 x 300 мм.

На карты для проведения лыжных и велокроссовых дисциплин наносится трасса с порядковыми номерами КП и кодами контрольных пунктов (1-31). Для проведения кроссовых дисциплин коды контрольных пунктов на карту не наносятся.

В зарамочное оформление карты в обязательном порядке должны быть включены:

- эмблема Федерации спортивного ориентирования России;
- название вида ориентирования, для которого подготовлена карта;
- название карты;
- название соревнований, место проведения;
- название дисциплины, дата проведения;
- масштаб и сечение рельефа;
- возрастная категория;
- легенды КП для кроссовых дисциплин соревнований;
- авторы карты, сроки корректировки;
- инспектор карты, сроки инспектирования;
- дополнительные условные знаки и специальные обозначения, применяемые на данной конкретной карте.

## **7. Тренировка и полигоны для разминки.**

Должны быть созданы условия и предоставлена техническая возможность для проведения не менее одной тренировки. Местность тренировки должна соответствовать местности предстоящих соревнований. Карты тренировки должны быть выполнены в масштабе, применяемом на соревнованиях. Если существуют старые карты на район соревнований, то цветные копии последнего издания могут быть предоставлены участникам накануне соревнований.

Карты тренировок предоставляются всем участникам соревнований.

Рекомендуется организация полигонов для разминки участников перед каждым забегом с использованием фрагментов карт соответствующего масштаба и постановкой нескольких контрольных пунктов. Карта полигона для разминки должна давать информацию о характере и проходимости местности предстоящих соревнований, о состоянии дорог и об их проезжаемости, о подготовленности и состоянии лыжней.

*Для лыжных дисциплин:* обязательна организация полигонов общей площадью не менее 0,04 км<sup>2</sup> для разминки участников в процессе проведения каждой дисциплины с использованием фрагментов карт соответствующего масштаба и постановкой нескольких контрольных пунктов. На местности разминочного полигона должен быть промаркирован, а на карте полигона должен быть обозначен разминочный лыжный круг протяженностью не менее 800 м и указано направление движения для спортсменов во избежание столкновений.

## **8. Официальные церемонии.**

На соревнованиях должны быть проведены следующие официальные церемонии:

- открытие соревнований,
- закрытие соревнований.

Если в программу соревнований входит несколько дисциплин, рекомендуется проводить дополнительные церемонии награждения.

При проведении официальных церемоний обязательными элементами являются:

- подъем (спуск) государственного флага России на открытии (закрытии) соревнований;
- исполнение государственного гимна при подъеме (спуске) государственного флага (допускается использование вариантов гимна со словами или без слов, рекомендуется использовать запись продолжительностью не менее 1 минуты.);
- использование пьедестала почета для награждения победителей и призеров соревнований.

Примерный порядок проведения церемонии открытия:

- построение (парад) участников и доклад командующего парадом;
- выступление представителя организационного комитета соревнований (представители органа власти субъекта Российской Федерации);
- выступление представителя Федерации спортивного ориентирования России;
- выступления почетных гостей;
- торжественный подъем государственного флага с исполнением государственного гимна РФ;
- объявление представителем оргкомитета соревнований открытыми;
- выступление главного судьи и, при необходимости, представление главной судейской коллегии;
- при возможности, исполнение 1-2 художественных номеров.

## **9. Общие принципы формирования протоколов старта индивидуальных дисциплин (жеребьевки).**

### **9.1. Кроссовые дисциплины.**

9.1.1. В личных соревнованиях (без подведения командного зачета) на Чемпионатах России, Кубках России, всероссийских спортивных соревнованиях (имеющих статус отборочных), жеребьевка стартовых протоколов для мужчин и для женщин проводится с выделением 3 подгрупп – «красной», «розовой» и «стартовой».

В «красную» подгруппу включаются спортсмены, занимающие 1-30 место в мировом ранге. В «розовую» группу включаются спортсмены, входящие в список кандидатов в сборные команды России по спортивному ориентированию (основной состав – кроссовые дисциплины),

утвержденный Минспортом РФ на текущий календарный год. В «стартовую» подгруппу включаются все оставшиеся заявленные спортсмены.

Информация о составе подгрупп, а также о месте подгрупп в протоколе старта, должна поступить в секретариат от старших тренеров в срок, обозначенный в программе, но не позднее, чем 16 часов местного времени в день, предшествующий соревнованиям. Внутри подгрупп проводится общая компьютерная жеребьевка.

9.1.2. На всех соревнованиях с подведением командного зачета, включенных в Единый календарный план Минспорта РФ, жеребьевка стартовых протоколов проводится с выделением 7-ми подгрупп, которые ставятся в стартовом протоколе в следующем порядке: «первая» – «вторая» – «третья» – «четвертая» – «пятая» – «шестая» – «седьмая», согласно техническим заявкам от представителей субъектов РФ. Внутри подгрупп проводится общая компьютерная жеребьевка. Спортсмены, допущенные сверх зачетной команды, включаются в первую подгруппу.

9.1.3. В личных соревнованиях (без подведения командного зачета) на Первенствах России, всероссийских спортивных соревнованиях (имеющих статус отборочных), жеребьевка стартовых протоколов для участников возрастных категорий: юниоры, юниорки (до 21 года), юноши, девушки (до 19 лет), юноши, девушки (до 17 лет), мальчики, девочки (до 15 лет) проводится с выделением 3 (трех) подгрупп.

Распределение участников по 3 (трем) подгруппам проводится в соответствии с техническими заявками представителей. Представители обязаны распределить участников по подгруппам пропорционально общему количеству заявляемых участников в данную возрастную категорию.

*Например: общее количество заявляемых участников от одной команды в данную возрастную категорию – 5 спортсменов. Представитель распределяет спортсменов по трем подгруппам: 2+2+1 или 1+2+2 или 2+1+2.*

При количестве заявляемых участников от одной команды в данную возрастную категорию – 2 человека, представитель распределяет спортсменов по 2 (двум) различным подгруппам.

9.1.4. При проведении всероссийских соревнований, не имеющими статус отборочных, допускается проведение общей компьютерной жеребьевки.

В случае, когда в программу таких соревнований включено две индивидуальные дисциплины, для повышения спортивной справедливости рекомендуется проводить общую жеребьевку следующим образом:

- для участия в первой дисциплине проводится общая компьютерная жеребьевка,
- для участия во второй дисциплине спортсмены, оказавшиеся в первый день в первой половине протокола (первой подгруппе), включаются во вторую подгруппу (во вторую половину стартового протокола). Внутри подгрупп проводится общая компьютерная жеребьевка.

При трех индивидуальных дисциплинах в программе соревнований поступают аналогично, протокол старта первого дня делится на три подгруппы, которые далее меняются местами.

## 9.2. Лыжные дисциплины.

9.2.1. В личных соревнованиях (без подведения командного зачета) на Чемпионатах России, Кубках России, всероссийских спортивных соревнованиях (имеющих статус отборочных), включенных в положение о Ранге на текущий спортивный сезон, жеребьевка стартовых протоколов для мужчин и женщин проводится с выделением 3-х подгрупп согласно текущего ранга (см. Положение о ранге на текущий спортивный сезон) - «красной», «розовой» и «стартовой».

В «красную» подгруппу включаются спортсмены, занимающие 1–10 места в текущем ранге, в «розовую» подгруппу включаются спортсмены, занимающие 11–20 места в текущем ранге, в «стартовую» подгруппу включаются все оставшиеся заявленные спортсмены (включая спортсменов, не имеющих ранговых очков).

В случае отсутствия заявки на старт спортсменов из числа первых участников текущего ранга, право включения в состав «красной» или «розовой» подгруппы следующим за ними участникам не передается. Внутри подгрупп проводится общая компьютерная жеребьевка. Подгруппы ставятся в стартовом протоколе в следующем порядке: «стартовая» – «розовая» – «красная». Спортсмен из состава более высокой подгруппы имеет право быть заявленным в подгруппы, стартующие ранее. Информацию о составах «красной» и «розовой» подгрупп главный секретарь соревнований должен получить от тренера сборной команды России, ответственного за ведение текущего ранга, в срок, обозначенный в программе, но не позднее, чем до 16 часов местного времени в день, предшествующий соревнованиям.

При проведении дисциплины с общего старта личные стартовые номера присваиваются спортсменам согласно текущего ранга (см. Положение о ранге на текущий спортивный сезон). В случае, когда очередной спортивный сезон начинается дисциплиной с общего старта, личные стартовые номера присваиваются спортсменам согласно итоговому рангу предыдущего спортивного сезона.

При проведении дисциплины «лыжная гонка – многодневная» формирование стартовых протоколов пролога проводится аналогично другим ранговым дисциплинам, а формирование стартовых протоколов финала соответствует протоколу результата пролога в обратной последовательности.

9.2.2. На всех соревнованиях с подведением командного зачета, включенных в Единый календарный план Минспорта РФ, жеребьевка стартовых протоколов проводится с выделением 3-х подгрупп, которые ставятся в стартовом протоколе в следующем порядке: «первая» – «вторая» – «третья», согласно техническим заявкам от представителей субъектов РФ. Внутри подгрупп проводится общая компьютерная жеребьевка. Спортсмены, допущенные сверх зачетной команды, включаются в первую подгруппу.

9.2.3. В личных соревнованиях (без подведения командного зачета) на Первенствах России, всероссийских спортивных соревнованиях (имеющих статус отборочных), жеребьевка стартовых протоколов для участников возрастных категорий: юниоры, юниорки (до 21 года), юноши, девушки (до 18 лет), мальчики, девочки (до 15 лет) проводится с выделением 3 (трех) подгрупп.

Распределение участников по 3 (трем) подгруппам проводится в соответствии с техническими заявками представителей. Представители обязаны распределить участников по подгруппам пропорционально общему количеству заявляемых участников в данную возрастную категорию.

*Например: общее количество заявляемых участников от одной команды в данную возрастную категорию – 5 спортсменов. Представитель распределяет спортсменов по трем подгруппам: 2+2+1 или 1+2+2 или 2+1+2.*

*При количестве заявляемых участников от одной команды в данную возрастную категорию – 2 человека, представитель распределяет спортсменов по 2 (двум) различным подгруппам.*

### 9.3. Велокроссовые дисциплины.

9.3.1. В личных соревнованиях (без подведения командного зачета) на Чемпионатах России, Кубках России, всероссийских спортивных соревнованиях (имеющих статус отборочных), Ранге на текущий спортивный сезон, жеребьевка стартовых протоколов для мужчин и женщин проводится с выделением 3-х подгрупп - «красной», «розовой» и «стартовой».

В «красную» подгруппу включаются спортсмены, занимающие 1–10 места в текущем ранге, в «розовую» подгруппу включаются спортсмены, занимающие 11–20 места в текущем ранге, в «стартовую» подгруппу включаются все оставшиеся заявленные спортсмены (включая спортсменов, не имеющих ранговых очков).

Информация о составе подгрупп, а также о месте подгрупп в протоколе старта, должна поступить в секретариат от старших тренеров в срок, обозначенный в программе, но не позднее, чем 16 часов местного времени в день, предшествующий соревнованиям. Внутри подгрупп проводится общая компьютерная жеребьевка.

9.3.2. На всех соревнованиях с подведением командного зачета, включенных в Единый календарный план Минспорта РФ, жеребьевка стартовых протоколов проводится с выделением 3-х подгрупп, которые ставятся в стартовом протоколе в следующем порядке: «первая» – «вторая» – «третья», согласно техническим заявкам от представителей субъектов РФ. Внутри подгрупп проводится общая компьютерная жеребьевка. Спортсмены, допущенные сверх зачетной команды, включаются в первую подгруппу.

9.3.3. В личных соревнованиях (без подведения командного зачета) на Первенствах России, всероссийских спортивных соревнованиях (имеющих статус отборочных), жеребьевка стартовых протоколов для участников возрастных категорий: юниоры, юниорки (до 21 года), юноши, девушки (до 18 лет), мальчики, девочки (до 15 лет) проводится с выделением 3 (трех) подгрупп.

Распределение участников по 3 (трем) подгруппам проводится в соответствии с техническими заявками представителей. Представители обязаны распределить участников по подгруппам пропорционально общему количеству заявляемых участников в данную возрастную категорию.

*Например: общее количество заявляемых участников от одной команды в данную возрастную категорию – 5 спортсменов. Представитель распределяет спортсменов по трем подгруппам: 2+2+1 или 1+2+2 или 2+1+2.*

*При количестве заявляемых участников от одной команды в данную возрастную категорию – 2 человека, представитель распределяет спортсменов по 2 (двум) различным подгруппам.*

## **10. Требования к центрам соревнований и обеспечение зрелищности.**

Центр соревнований (арена) - место, на котором расположены элементы трассы, спортсмены, зрители, элементы инфраструктуры обслуживания соревнований. Может располагаться на лесной, открытой и городской территориях. Проектирование расположения всех элементов арены необходимо проводить на ранней стадии подготовки соревнований совместно со службой технического обеспечения.

### **10.1. Требования к арене:**

Арена должна быть максимально красочной, привлекательной и удобной. Местность для арены должна быть максимально открытой.

Арена должна быть просторной, чтобы на ней разместилось все оборудование, участники, судьи и зрители. Необходимо иметь возможность повесить тенты в дождь, укрыться в тени в жару, установить командные палатки.

Поверхность арены должна быть удобна для ходьбы и перемещения оборудования.

К арене должен быть гарантированный подъезд в любую погоду любого транспорта (легкового, грузового, автобусов).

Арена должна давать возможность планирования интересных трасс, с оборудованием смотровых (зрительских) КП и перегонов.

На арене должны быть условия для размещения необходимой инфраструктуры (парковки автотранспорта, туалеты, информационные щиты, торговые палатки и т.д.).

В месте расположения арены должна быть устойчивая мобильная связь и возможность подключения к Интернету.

10.2. В оформление арены рекомендуется включать флаги расцвечивания и баннеры. Необходимо установить флашток с флагом Российской Федерации.

Различные зоны арены должны иметь четкие и понятные ограничения. Не рекомендуется разделять зоны пластиковой лентой или волчатником, предпочтительно использование жестких сеток.

Схемы арены должны быть выданы всем командам и размещаться на информационных щитах. Рекомендуется оборудовать арену большими и четкими указателями.

10.3. Для дисциплин спортивного ориентирования на лыжах в качестве арены рекомендуется использовать лыжные или биатлонные стадионы.

10.4. Информационное обеспечение дисциплин спортивного ориентирования бегом и спортивного ориентирования на велосипедах должно включать смотровые и радио-КП. Со

смотровых КП должна быть обеспечена возможность прокладки кабеля или использование радиомодулей. С радио-КП должна быть устойчивая связь.

## **11. Организация зон изоляции.**

При проведении отдельных дисциплин предполагается оборудование зоны изоляции спортсменов для исключения передачи информации. В летнее время возможна организация зон изоляции на старте или (и) на финише. В зимнее время рекомендуется организация зоны изоляции на финише.

### **11.1. Общие требования к организации зон изоляции:**

11.1.1. Зона изоляции должна иметь реальное, четко определяемое и хорошо заметное ограждение. Ограждение должно быть либо непреодолимым для участников, либо контролироваться судьями по всему периметру. Зона изоляции не должна давать возможность общения лиц, находящихся в зоне, с лицами вне зоны.

11.1.2. Необходима организация регистрации на входе в стартовую зону изоляции и фиксации выхода из нее. Спортсмен, не зарегистрировавший в установленный срок свое вхождение в зону, не может быть допущен к старту. Спортсмен, покинувший зону после установленного срока, не имеет права вернуться в нее, и не может быть допущен к старту. Тренер (представитель), покинувший зону после установленного срока, не имеет права вернуться в нее снова.

11.1.3. В зоне изоляции участникам соревнований (спортсменам, тренерам, представителям) запрещается пользоваться любыми средствами связи (телефон, компьютер и т.п.), а также приборами с GPS. В случае нарушения этого пункта результат участника должен быть аннулирован, и от участия в соревнованиях может быть отстранена вся команда.

### **11.2. Организация зон изоляции на старте и на финише в летнее время.**

Требования к зоне изоляции:

- наличие укрытий от дождя;
- наличие туалетов (из расчета не более 150 чел. на одну кабинку) и туалетной бумаги;
- возможность проведения разминки (заминки);
- наличие питьевой воды и одноразовой посуды;
- возможность для постановки командных палаток.

В стартовой зоне изоляции должно быть определено место сбора вещей участников, откуда организаторы обязаны переправить вещи в место расположения участников на финише как можно быстрее.

В случае финишной изоляции в районе старта также определяется место сбора вещей участников, которые переправляются организаторами в зону на финише.

Место сбора вещей на старте и место для перевезенных вещей на финише должны иметь укрытие от возможного дождя.

В случае финишной изоляции при проведении велокроссовых дисциплин необходимо предусмотреть место для хранения велосипедов.

### **11.3. Требования к зоне изоляции на финише в зимнее время.**

Рекомендуется организация зоны изоляции в помещении, в которое участники могут пройти вместе с лыжами. Допускается организация зоны изоляции в автобусах или обогреваемых палатках.

Необходимо наличие туалетов, желательно наличие горячего чая.

Рекомендуется организация бригады судей для персонального препровождения в зону изоляции каждого участника сразу после финиша.

## **12. Протоколы результатов соревнований и карты соревнований.**

Не позднее одного дня после окончания соревнований организаторы обязаны разместить на официальном сайте соревнований полный комплект протоколов результатов соревнований.

Карты прошедшего дня соревнований должны быть выданы участникам как можно раньше, но не позднее окончания совещания представителей этого дня (в последний день - до церемонии закрытия соревнований).



### **13. Оформление документов соревнований.**

#### **13.1. Протоколы результатов соревнований.**

13.1.1. В верхней части протокола результатов соревнований должна быть включена следующая информация:

- полное название всех организаторов;
- наименование соревнований, дата и место проведения,
- полное название дисциплины, включая временные границы и код, согласно ВРВС. Если дисциплина проводится в два или три забега, то полное название дисциплины с кодом пишется только на протоколах финала. На протоколах результатов остальных забегов пишется краткое название дисциплины без кода, но с названием забега по Положению;
- возрастная категория участников;
- перечень следующих судей (с указанием субъекта РФ, судейской категории, аттестации): главный судья, главный секретарь, заместитель главного судьи по спортивно-техническому обеспечению, старший судья службы дистанции по данному виду программы, судья-инспектор, технический делегат (при необходимости - для соответствия требованиям ЕВСК - в перечень дополнительно могут быть включены аттестованные судьи всероссийской категории);
- длина трассы, количество КП, набор высоты, контрольное время.

13.1.2. Далее протокол результатов содержит сведения об участниках:

- номер по порядку;
- фамилия, имя;
- принадлежность к команде;
- спортивная квалификация,
- год рождения;
- результат участника (с перечислением всех слагаемых результата);
- место в личном зачете.

В случае проведения соревнований с выведением командного зачета дополнительно включаются следующие сведения:

- место в командном зачете (у спортсменов, участвующих только в личном зачете, в этом столбце ставится слово «лично»)
- очки, начисленные спортсмену в командном зачете.

13.1.3. После всех участников, имеющих результат в данном виде программы, вносятся записи о следующих участниках:

- если результат участника аннулирован или участник не закончил трассу, то вместо результата ставится номер пункта Правил, нарушение которого привело к аннулированию результата;
- если участник, заявленный на данную дисциплину, не вышел на старт, то вместо результата ставится пункт Правил 3.9.9.

13.1.4. Протокол результатов завершает запись о классе трассы, квалификационном уровне соревнований, условиях выполнения разрядов и званий. Протокол результатов должен быть подписан главным судьей и главным секретарем и заверен печатью одного из организаторов, указанных в верхней части протокола результатов. Печать и подписи главного судьи и главного секретаря обязательны на каждой странице протокола результатов, даже если протокол возрастной категории не уместится на одной странице. Рекомендуются использование колонтитулов.

13.1.5. Общие требования к оформлению протоколов.

Протокол результатов оформляется на листах А-4. Протокол каждой возрастной категории должен быть оформлен на отдельной странице.

В случае если для разных возрастных категорий, предусмотренных Положением, подготовлена одна трасса, протоколы результатов оформляются отдельно для каждой возрастной категории. Не допускается объединение в протоколе результатов двух и более смежных возрастных категорий, если участие в соревнованиях каждой из этих возрастных категорий было предусмотрено Положением.

Не допускается «компьютерное вырезание» времени прохождения отдельных перегонов трассы (т.е. изменение трассы после окончания соревнований), даже если система проверки прохождения КП позволяет это сделать.

Образцы протоколов результатов в Приложении 3.

### 13.2. Список судейской коллегии.

В списке судейской коллегии должна содержаться следующая информация по каждому судье, принимавшему участие в судействе соревнований:

- фамилия, имя, отчество (полностью);
- субъект Российской Федерации, город;
- судейская квалификационная категория;
- наличие аттестации Федерации спортивного ориентирования России;
- судейская должность (названия судейских должностей должны соответствовать квалификационным требованиям к судьям);
- оценка судейства.

В список должны быть включены все работавшие судьи, в том числе судьи, осуществлявшие контроль за соревнованиями, а также те судьи, которые не имели необходимых документов и не были включены в финансовый отчет. В случае совмещения судьей нескольких должностей в списке указываются все должности.

Список судейской коллегии должен быть подписан главным судьей и заверен печатью Организатора.

В соответствии со списком всем судьям должны быть выданы справки. В справке указывается:

- название, место и время проведения соревнований,
- фамилия, имя отчество судьи (полностью),
- судейская должность и оценка судейства.

Образец справки в Приложении 5.

### 13.3. Отчет (общее заключение) главного судьи.

Общее заключение главного судьи составляется в произвольной форме и должно содержать следующие разделы:

1. Общее описание соответствия проведенных соревнований Положению, Правилам, Техническим условиям, программе, нормативным документам.
2. Общая оценка организационных вопросов обеспечения участников (размещение, питание, транспорт).
3. Характеристика организации официальных церемоний (открытия, закрытия, награждений) и культурных мероприятий.
4. Работа судейской бригады, обеспеченность техникой, оборудованием, достаточность количества и квалификации судей.
5. Характеристика информационного обеспечения соревнований.
6. Протесты, апелляции, решения по ним, причины возникновения.
7. Положительные моменты в организации и проведении соревнований.
8. Отрицательные моменты в организации и проведении соревнований.
9. Предложения в адрес Федерации спортивного ориентирования России.
10. Ф.И.О. отдельных организаторов, спонсоров, судей, которых необходимо поощрить.
11. Ф.И.О. отдельных судей, спортсменов, тренеров, представителей, к которым необходимо применить меры дисциплинарного взыскания (указать нарушения).

## 14. Отчеты о соревнованиях.

Отчеты о соревнованиях, включенных в Положение Минспорта, должны поступить в секретариат Федерации спортивного ориентирования России не позднее, чем через 10 дней после окончания соревнований.

Количество отчетов на бумажных носителях – три (по одному - для Федерации спортивного ориентирования России, для Минспорта, для ФБГУ «ЦСП»).

Дополнительно в секретариат по электронной почте должен поступить отчет в формате PDF, или в сканированном виде.

14.1. Отчет о соревнованиях в ФСО России должен содержать:

- титульный лист;
- описание материалов;
- протокол комиссии по допуску;
- протоколы результатов соревнований, в том числе протоколы результатов квалификаций и протоколы результатов командного зачета;
- информация, выдаваемая представителям (программа соревнований, техническая информация, схемы);
- контрольные карты трасс основных возрастных категорий (мужчины, женщины, или юниоры до 21 года, юниорки до 21 года). При проведении соревнований с рассеиванием, в том числе эстафет, все варианты посева одной возрастной категории должны быть нанесены на одну карту;
- при участии в соревнованиях других возрастных категорий - сводные контрольные карты каждого вида программы, в том числе квалификаций, плюс курсы (порядки прохождения контрольных пунктов) трасс всех возрастных категорий;
- для Чемпионатов России и Кубков России - контрольные карты индивидуальных дисциплин с путями победителей и призеров (1-3 место);
- для дисциплин на маркированной трассе – контрольная карта с «ниткой» трассы и срезками для всех возрастных категорий, при проведении по типу «маркировка без проколов» дополнительно – образцы карт участников каждой возрастной категории;
- полный список судейской коллегии, включая судей, осуществлявших контроль за проведением соревнований (судьи-арбитры);
- протесты, апелляции и принятые по ним решения;
- отчет (общее заключение) главного судьи.

14.2. Отчеты в Минспорт и в ФБГУ ЦСП (два комплекта) должны содержать:

- титульный лист;
- заполненный бланк отчета, включенный в Приложение к Положению;
- протокол комиссии по допуску;
- протоколы результатов, в том числе протоколы квалификаций и протоколы командного зачета.

14.3. Отчет на электронном носителе в адрес секретариата Федерации спортивного ориентирования России должен содержать:

- протокол комиссии по допуску;
- протоколы результатов, в том числе протоколы квалификаций и протоколы командного зачета;
- полный список судейской коллегии, включая судей, осуществлявших контроль за проведением соревнований (судьи-арбитры);
- отчет (общее заключение) главного судьи.

14.4. При проведении совмещенных соревнований (например: Кубок России и Всероссийские соревнования учащихся, Чемпионат и Первенство Федерального округа) отчеты для Минспорта и для ФБГУ ЦСП формируются отдельно по каждому соревнованию. Отчет для Федерации спортивного ориентирования России формируется общим.

14.5. При проведении соревнований по двум Положениям (например, Положение Минспорта и Положение Минобрнауки) дополнительные отчеты должны быть сформированы для всех организаторов, предусмотренных этими Положениями.

## 15. Принятая терминология.

**Организатор** спортивного мероприятия – юридическое или физическое лицо, по инициативе которого проводится спортивное мероприятие и (или) которое осуществляет организационное, финансовое и иное обеспечение подготовки и проведения такого мероприятия (Федеральный закон «О физической культуре и спорте в РФ»).

Организаторами всероссийских соревнований по спортивному ориентированию являются Минспорт России и Федерация спортивного ориентирования России. Также организаторами всероссийских соревнований являются:

- органы исполнительной власти в области физической культуры и спорта субъектов РФ (министерства, департаменты спорта и т.п.), давшие официальное подтверждение о проведении соревнований,
- региональные федерации и другие организации (например, СДЮШОР, клубы), с которыми Федерация спортивного ориентирования России заключила соответствующий договор.

**Вид программы** – спортивное соревнование по одной из дисциплин вида спорта, в результате которого осуществляется распределение мест и (или) медалей среди участников спортивного соревнования.

**Спортивная дисциплина** (далее – дисциплина) – часть вида спорта, признанная в установленном порядке и включенная во Всероссийский реестр видов спорта (ВРВС)

**Забег** – отдельное спортивное соревнование, по которому определяются текущие результаты. Дисциплина может проводиться в один, два или три забега. Забеги дисциплины могут проводиться в один день (например, спринт с квалификацией-прологом), либо в два или три дня (например, многодневный кросс).

**Возрастная категория** – категория участников соревнований, определяемая по полу и возрасту, имеющая название в соответствии с ЕВСК (например: юниоры до 21 года, девушки до 18 лет).

**Подгруппа** – часть протокола старта возрастной категории.

**Красная подгруппа** – часть протокола старта возрастной категории, включающая наиболее сильных спортсменов по итогам предыдущих соревнований (или спортивного сезона). В красную подгруппу могут быть включены спортсмены:

- входящие в список кандидатов в сборные команды России по спортивному ориентированию на текущий год (по соответствующему виду ориентирования, основной состав);
- по результатам предыдущих соревнований;
- по текущему мировому рангу (рейтингу);
- по текущему российскому рангу (рейтингу).

**Розовая подгруппа** – часть протокола старта возрастной категории, выделяемая следующей за красной группой по результатам предыдущих соревнований (или спортивного сезона).

**Спортивная карта для велокроссовых дисциплин** – спортивная карта, подготовленная на основе карты для кроссового ориентирования. В ней должно быть отражено состояние всех путей сообщения (дороги, тропы), исходя из возможности беспрепятственного проезда на велосипеде, и скорости передвижения по ним. Карты, независимо от масштаба, должны быть нарисованы линиями, контурами и знаками размером, как для карт в масштабе 1:15000.

**Зимняя спортивная карта (ЗСК)** – спортивная карта для проведения лыжных дисциплин спортивного ориентирования, где наряду с информацией о местности отражена подготовленная сеть лыжных трасс, соответственно их класса.

**Летняя спортивная карта, адаптированная для маркированной трассы (ЛАК)** – специальная карта для ориентирования на маркированной трассе. Все лыжни, прорубленные в закрытых (лесных) районах, в том числе для данной трассе, должны быть нанесены на карту как дороги (тропы) соответствующей градации. Прокатанные, но не прорубленные лыжни на открытых и полуоткрытых пространствах не наносятся на карту. Не допускается дорисовка выдуманных параллельных ситуаций на карту.

**Сеть лыжных трасс** – совокупность лыжней разного класса, подготовленных на местности и нанесенных на карту.

**Плотность сети лыжней** – суммарная длина лыжней всех классов на 1 квадратный километр района соревнований. Густая плотность – свыше 20 км лыжней, средняя – от 10 до 20 км, редкая – до 10 км лыжней.

**Класс лыжни** – характеристика лыжного следа, зависящая от его ширины и технологии подготовки, которые определяют скорость передвижения и возможность использования определенного лыжного хода:

- **штатная** лыжня – очень быстрая коньковая лыжня лыжного или биатлонного центра шириной более 3 м,

- **скоростная** лыжня – быстрая коньковая лыжня, сделанная снегоходом, шириной 1,5 - 3 м,

- **быстрая** лыжня – хорошая лыжня, подготовленная снегоходом «в полтора Бурана», шириной не более 1,5 м. Не пригодна для передвижения полноценным коньковым ходом, требует применения «маятникового» хода,

- **медленная** лыжня – грубый, местами не прочищенный от растительности или запорошенный однократный след снегохода, либо след, протоптанный пешеходами, ширина 08 – 1,0 м.

**Таблица коэффициентов** – таблица коэффициентов расчетного времени победителей в различных возрастных категориях, указанная в п.4.5. Правил соревнований по спортивному ориентированию, утвержденных Президиумом Федерации спортивного ориентирования России 21.04.2004.

## РАЗДЕЛ II. ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ДИСЦИПЛИН.

### 1. Дисциплина: Спринт (до 25 мин.). Код 0830011811Я

#### 1.1. Система проведения дисциплины.

1.1.1. Дисциплина спринт проводится в один забег.

#### 1.2. Расчетное время победителя (РВП).

1.2.1. РВП для всех возрастных категорий: Мужчины, Женщины, Юниоры (до 21 года), юниорки (до 21 года) - 15 минут

1.2.2. РВП для остальных возрастных категорий – в соответствии с таблицей коэффициентов.

#### 1.3. Местность, карта.

1.3.1. Территории населенных пунктов, баз отдыха, спортивных сооружений. Парковые зоны. Хорошая видимость и пробегаемость. Хорошая читаемость карты. Плотный, удобный для бега, грунт. Необходимо присутствие непреодолимых и запретных для преодоления препятствий. Запретные для бега территории и препятствия должны быть очень тщательно и однозначно показаны в карте.

1.3.2. Масштаб карты 1:5000 или 1:4000, выполнение в условных знаки ИОФ для спринта в соответствии с требованиями ISSOM.

1.3.3. Карты должны быть герметизированы в пакеты не менее 60 мкм, без запайки.

1.3.4. Дополнительные легенды выдаются в стартовом коридоре. Средства для крепления легенд не выдаются.

#### 1.4. Трассы.

1.4.1. Трассы должны состоять из перегонов различной сложности по выбору пути, средней сложности по реализации. Видимость КП – хорошая, поиск КП должен быть исключен. Примерное количество контрольных пунктов: 3-5 КП на один километр трассы.

1.4.2. Трассы разных возрастных категорий должны быть независимыми. Допускаются общие КП. Рекомендуется не допускать общие перегоны трасс разных возрастных категорий, за исключением смотровых и финишного перегонов. Рекомендуется близкая (в зоне видимости) постановка части контрольных пунктов на сходных ориентирах для разных возрастных категорий.

#### 1.5. Особенности организации и проведения.

1.5.1. Необходима организация зоны изоляции. Рекомендуется на старте.

1.5.2. Необходимо обеспечить судейский контроль за вероятным преодолением спортсменами всех возрастных категорий запретных зон, с возможностью оперативной доставки информации о нарушениях.

1.5.3. Необходимо четкое разграничение зон разрешенных и запрещенных для зрителей и участников (с обозначением на схемах и с разметкой на местности).

#### 1.6. Формирование стартовых протоколов.

1.6.1. Формирование стартовых протоколов проводится в соответствии с пунктом 9 Раздела I настоящих Технических условий.

1.6.2. Стартовый интервал 1 минута

#### 1.7. Хронометраж и определение результатов.

1.7.1. Выдача карт производится в момент старта или после старта на ПВК.

1.7.2. Определение результатов на Чемпионате России и Кубке России.

1.7.2.1. Точность определения результатов финала – 0,1 сек.

1.7.2.2. Фиксация финиша определяется пробеганием через финишный створ с применением фотофиниша.

1.7.3. Определение результатов на остальных соревнованиях:

1.7.3.1. Точность определения результатов – 1 сек.

1.7.3.2. Фиксация финиша - отметкой в финишной станции.

## **2. Дисциплина: Классика (30 - 60 мин.). Код 0830021811Я**

### **2.1. Система проведения дисциплины.**

Дисциплина классика проводится в один забег.

### **2.2. Расчетное время победителя (РВП).**

2.2.1. РВП для всех возрастных категорий: Мужчины, Женщины, Юниоры (до 21 года), юниорки (до 21 года) - 35 минут

2.2.2. РВП для остальных возрастных категорий – в соответствии с таблицей коэффициентов.

### **2.3. Местность, карта.**

2.3.1. Сильно насыщенная местность. Мелкий и средний сложный рельеф при плохой проходимости и плохой видимости. Сложная гидрография, сложные границы растительности разной видимости и проходимости. Тяжелый для бега грунт.

2.3.2. Масштаб карты 1: 10000. Для возрастных категорий до 15 лет допускается масштаб 1:7500

2.3.3. Карты должны быть герметизированы в пакеты не менее 60 мкм, без запайки.

2.3.4. Дополнительные легенды выдаются в стартовом коридоре. Средства для крепления легенд не выдаются.

### **2.4. Трассы.**

2.4.1. Трассы максимального технического совершенства. Основа - короткие и средние перегоны без выбора пути, но со сложной реализацией, требующие прямого прохождения. Обходные варианты сложных участков не должны давать преимущества. Знак КП должен быть виден только участнику, находящемуся непосредственно в точке, указанной на карте и описанной в легенде. Примерное количество контрольных пунктов: 2-4 КП на один километр трассы.

2.4.2. Точка начала ориентирования (далее по тексту - ТНО) должна находиться вне зоны видимости спортсменов, стоящих на старте, и зрителей. Обязательна маркировка отрезка от старта до ТНО и обеспечение судейского контроля за прохождением всего отрезка. При планировании перегонов на первые КП рекомендуется избегать провоцирования участников на не прохождение полностью этого отрезка. При наличии провокаций на срезку рекомендуется организация выдачи карт в ТНО.

2.4.3. Трассы разных возрастных категорий должны быть максимально независимыми. Допускаются общие КП.

### **2.5. Особенности организации и проведения.**

2.5.1. Желательно разнесение старта и центра (финиша) соревнований. Необходима организация зоны изоляции на старте или на финише.

2.5.2. Необходимо четкое разграничение зон разрешенных и запрещенных для зрителей и участников (с обозначением на схемах и с разметкой на местности)

### **2.6. Формирование стартовых протоколов.**

2.6.1. Формирование стартовых протоколов проводится в соответствии с пунктом 9 Раздела I настоящих Технических условий.

2.6.2. Стартовый интервал для мужчин и для женщин – не менее 1 минуты 30 секунд.

Для остальных возрастных категорий стартовый интервал – не менее 1 минуты.

### **2.7. Хронометраж и определение результатов.**

2.7.1. Выдача карт производится в момент старта или после старта на пункте выдачи карт.

2.7.2. Точность определения результатов – 1 сек.

2.7.3. Фиксация финиша осуществляется отметкой в станции.

### 3. Дисциплина: Кросс (65 - 140 мин.). Код 0830031811Я

#### 3.1. Система проведения дисциплины.

Дисциплина кросс проводится в один забег.

#### 3.2. Расчетное время победителя (РВП).

3.2.1. РВП для мужчин/женщин 90/75 минут.

3.2.2. РВП для юниоров/юниорок (до 21 года) – 80/65 минут.

3.2.3. РВП для остальных возрастных категорий определяется в соответствии с таблицей коэффициентов.

#### 3.3. Местность, карта.

3.3.1. Физически сложная местность, со средней и плохой пробегаемостью. Перепад высот, сложные формы рельефа, обширные болота различной проходимости. Желательно наличие различных ландшафтных зон.

3.3.2. Масштаб карты 1: 15000. Для возрастных категорий до 17 лет и до 15 лет допускается масштаб 1:10000. В исключительных случаях допускается применение масштаба 1:10000 и для остальных возрастных категорий.

3.3.3. Карты должны быть герметизированы в пакеты не менее 60 мкм, без запайки.

3.3.4. Дополнительные легенды выдаются в стартовом коридоре. Средства для крепления легенд не выдаются.

#### 3.4. Трассы.

3.4.1. Трассы должны требовать высокой физической выносливости, умения проводить сложный выбор пути на фоне высоких физических нагрузок и нарастающей усталости. Необходимо наличие перегонов с обязательным неоднозначным и разнообразным выбором пути. Необходимо наличие выбора «характера ориентирования»: по набору высоты, по проходимости, по поверхности - болото, камни и т.д. Поиск КП не является задачей.

Примерное количество контрольных пунктов: 1 - 2 КП на один километр трассы.

3.4.2. ТНО должна находиться вне зоны видимости спортсменов, стоящих на старте, и зрителей. Обязательна маркировка отрезка от старта до ТНО и обеспечение судейского контроля за прохождением всего отрезка. При планировании перегонов на первые КП рекомендуется избегать провоцирования участников на нехождение полностью этого отрезка. При наличии провокаций на срезку рекомендуется организация выдачи карт в ТНО.

3.4.3. Трассы разных возрастных категорий должны быть максимально независимыми. Допускаются общие КП.

3.4.4. Рекомендуется планирование трасс в два (три) круга без рассеивания с прохождением через центр соревнований (арену).

#### 3.5. Особенности организации и проведения.

3.5.1. Рекомендуется разнесение старта и центра (финиша) соревнований. При совмещении старта и финиша и большом количестве участников в группах необходима организация зоны изоляции на старте или на финише.

3.5.2. Необходима организация пунктов питания. Пункты питания (не менее двух у мужчин, женщин, юниоров, юниорок, не менее одного у остальных возрастных категорий) рекомендуется оборудовать вне контрольных пунктов, в местах, не требующих поиска.

#### 3.6. Формирование стартовых протоколов.

3.6.1. Формирование стартовых протоколов проводится в соответствии с пунктом 9 Раздела I настоящих Технических условий.

3.6.2. Стартовый интервал для мужчин и для женщин – не менее 2 минут.

Для остальных возрастных категорий стартовый интервал – не менее 1 минуты.

#### 3.7. Хронометраж и определение результатов.

3.7.1. Выдача карт производится в момент старта или после старта на пункте выдачи карт.

3.7.2. Точность определения результатов – 1 сек.

3.7.3. Фиксация финиша осуществляется отметкой в станции.



## 4. Дисциплина Марафон. Код 0830041811Л

### 4.1. Система проведения дисциплины.

Дисциплина Марафон проводится в один забег.

### 4.2. Расчетное время победителя (РВП).

РВП для мужчин/женщин 120/100 минут.

### 4.3. Местность, карта.

4.3.1. Физически сложная местность, со средней и плохой пробегаемостью. Перепад высот, сложные формы рельефа, обширные болота различной проходимости. Желательно наличие различных ландшафтных зон.

4.3.2. Масштаб карты 1: 15000. В исключительных случаях допускается применение масштаба 1:10000.

4.3.3. Карты должны быть герметизированы в пакеты не менее 60 мкм, без запайки.

4.3.4. Дополнительные легенды выдаются в стартовом коридоре. Средства для крепления легенд не выдаются.

### 4.4. Трассы.

4.4.1. Трассы должны требовать умения распределять силы и варьировать скоростью передвижения; на протяжении длительного времени сохранять способность принимать решения по выбору пути и непрерывной его реализации. Основа трассы: длинные перегоны со сложным выбором пути, неоднозначным и разнообразным. Необходимо наличие выбора «характера ориентирования»: по набору высоты, по проходимости, по поверхности - болото, камни и т.д. Поиск КП не является задачей.

Примерное количество контрольных пунктов: 1 - 2 КП на один километр трассы.

4.4.2. На трассах должно быть применено рассеивание по кругам (типа «мутола»). Варианты рассеивания для возрастной категории должны быть близкими по времени и условиям прохождения. В конце трассы каждой возрастной категории рекомендуется планировать дополнительный отрезок без рассеивания.

4.4.3. ТНО должна находиться вне зоны видимости спортсменов, стоящих на старте, и зрителей. Обязательна маркировка отрезка от старта до ТНО и обеспечение судейского контроля за прохождением всего отрезка. При планировании перегонов на первые КП рекомендуется избегать провоцирования участников на не прохождении полностью этого отрезка. При наличии провокаций на срезку рекомендуется организация выдачи карт в ТНО.

4.4.4. Трассы мужчин и женщин должны быть максимально независимыми. Допускаются общие КП.

### 4.5. Особенности организации и проведения.

Необходима организация пунктов питания. Пункты питания (не менее трех у мужчин, не менее двух у женщин) рекомендуется оборудовать вне контрольных пунктов, в местах, не требующих поиска.

### 4.6. Формирование стартовых протоколов.

4.6.1. Формирование стартовых протоколов проводится в соответствии с пунктом 9 Раздела I настоящих Технических условий.

4.6.2. Стартовый интервал для мужчин и для женщин – не менее 2 минут.

4.6.3. Участники стартуют одновременно на разные круги рассеивания.

### 4.7. Хронометраж и определение результатов.

4.7.1. Выдача карт производится в момент старта или после старта на пункте выдачи карт.

4.7.2. Точность определения результатов – 1 сек.

4.7.3. Фиксация финиша осуществляется отметкой в станции.

## **5. Дисциплина: Многодневный кросс. Код 0830051811Я.**

### **5.1. Система проведения дисциплины.**

5.1.1. Дисциплина многодневный кросс проводится в два забега.

5.1.2. Дисциплина многодневный кросс проводится в два дня – по одному забегу в день.

5.1.3. Чемпионат России: первый забег – дисциплина общий старт-классика, второй забег – дисциплина кросс (с задержанным стартом).

5.1.4. Кубок России, Первенство России: первый забег – пролог – дисциплина классика, второй забег – дисциплина кросс (с задержанным стартом).

### **5.2. Расчетное время победителя (РВП).**

5.2.1. Чемпионат России: общий старт – классика – 35 минут, кросс – 75 минут.

5.2.2. Кубок России, Первенство России:

классика – мужчины, женщины, юниоры (до 21 года), юниорки (до 21 года) – 35 минут, для остальных возрастных категорий – в соответствии с таблицей коэффициентов.

кросс - мужчины, женщины, юниоры (до 21 года), юниорки (до 21 года) – 75 минут, для остальных возрастных категорий – в соответствии с таблицей коэффициентов.

### **5.3. Местность, карта:**

#### **5.3.1. Классика,**

5.3.1.1. Насыщенная ориентирами местность. Мелкий и средний сложный рельеф при плохой проходимости и плохой видимости. Сложная гидрография, сложные границы растительности разной видимости и проходимости. Тяжелый для бега грунт.

5.3.1.2. Масштаб карты 1: 10000.

5.3.1.3. Карты (для всех забегов) должны быть герметизированы в пакеты не менее 60 мкм, без запайки.

5.3.1.4. Дополнительные легенды (для всех забегов) выдаются в стартовом коридоре. Средства для крепления легенд не выдаются.

#### **5.3.2. Кросс**

5.3.2.1. Физически сложная местность, со средней и плохой пробегаемостью. Перепад высот, сложные формы рельефа, обширные болота различной проходимости. Желательно наличие различных ландшафтных зон.

5.3.2.2. Масштаб карты 1:15000. В исключительных случаях допускается применение масштаба 1:10000.

5.3.2.3. Карты (для всех забегов) должны быть герметизированы в пакеты не менее 60 мкм, без запайки.

5.3.2.4. Дополнительные легенды (для всех забегов) выдаются в стартовом коридоре. Средства для крепления легенд не выдаются.

#### **5.3.3. Общий старт - классика**

5.3.3.1. Сильно насыщенная местность. Мелкий и средний сложный рельеф при плохой проходимости и плохой видимости. Сложная гидрография, сложные границы растительности разной видимости и проходимости. Тяжелый для бега грунт.

5.3.3.2. Масштаб карты 1: 10000. Допускается масштаб 1:7500

5.3.3.3. Допускается одновременная выдача карт на два круга (склейка). В этом случае необходима сквозная нумерация контрольных пунктов второго круга.

5.3.3.4. Дополнительные легенды не выдаются.

### **5.4. Трассы.**

5.4.1. Должно быть подготовлено по 1 трассе для каждой возрастной категории (для каждого забега).

5.4.2. Трассы разных возрастных категорий должны быть максимально независимыми. Рекомендуется наличие некоторого количества общих КП, в том числе смотровых и радио КП.

5.4.3. ТНО должна находиться вне зоны видимости спортсменов, стоящих на старте, и зрителей (для всех этапов). Обязательна маркировка отрезка от старта до ТНО и обеспечение судейского контроля за прохождением всего отрезка. При планировании перегонов на первые КП рекомендуется избегать провоцирования участников на не прохождение полностью этого отрезка. При наличии провокаций на срезку рекомендуется организация выдачи карт в ТНО.

#### **5.4.4. Требования к трассам 1 забега – Классика.**

В соответствии с требованиями, предъявляемыми к дисциплине «Классика».

#### **5.4.5 Требования к трассам 1 забега – Общий старт – классика**

В соответствии с требованиями, предъявляемыми к дисциплине «Общий старт – классика».

#### **5.4.6. Требования к трассам 2 забега - Кросс**

В соответствии с требованиями, предъявляемыми к дисциплине «Кросс».

#### **5.5. Особенности организации и проведения.**

5.5.1. Рекомендуются разнесение старта и центра (финиша) соревнований.

5.5.2. В 1 забеге - классика обязательна организация зоны изоляции.

#### **5.6. Формирование стартовых протоколов.**

##### **5.6.1. Формирование стартовых протоколов 1 забега.**

Формирование стартовых протоколов 1 забега проводится в соответствии с пунктом 9 Раздела I настоящих Технических условий.

Стартовый интервал для мужчин и для женщин – не менее 2 минут (дисциплина классика).

Для остальных возрастных категорий стартовый интервал – не менее 1 минуты (дисциплина классика).

##### **5.6.2. Формирование стартовых протоколов финала с задержанным стартом**

При проведении дисциплины «многодневный кросс» в два забега стартовый протокол на 2 забег формируется следующим образом:

Чемпионат России – стартовое время участников, проигравших не более 15 полных минут победителю 1 забега, определяется по их времени проигрыша победителю 1 забега. Далее с 16 минуты – стартовый интервал 30 секунд в порядке занятых в 1 забеге мест;

Кубок России, Первенство России - стартовое время участников, проигравших не более 30 полных минут победителю 1 забега, определяется по их времени проигрыша победителю 1 забега. Далее с 31 минуты – стартовый интервал 1 минута в порядке занятых в 1 забеге мест.

Спортсмены, результат которых в 1 забеге аннулирован, располагаются в конце стартового протокола и стартуют с общего старта через 5 минут после старта последнего участника 2 забега.

##### **5.7. Хронометраж и определение результатов.**

5.7.1. Выдача карт производится в момент старта или после старта на ПВК (для всех забегов)

5.7.2. Точность определения результатов – 1 сек.

5.7.3. Фиксация финиша производится отметкой в финишной станции.

5.7.4. Место спортсмена в дисциплине «многодневный кросс» с задержанным стартом определяется порядком прихода на финиш во 2 забеге, для чего в финишном створе должно присутствовать не менее двух судей. Фиксация финиша проводится отметкой в станции после линии финиша. Финишные станции отметки располагаются через 1-2 метра после финишного створа.

## **6. Дисциплина: Эстафета - 2 чел. Код 0830061811Я**

### **6.1. Система проведения дисциплины.**

Дисциплина эстафета – 2 чел. проводится в один забег.

### **6.2. Расчетное время победителя (РВП).**

6.2.1. РВП для мужчин/женщин, юниоров/юниорок (до 21 года) - 90 мин. (45 мин. на один этап).

6.2.2. РВП для возрастных категорий до 19 лет и для возрастных категорий до 17 лет – 70 – 80 мин. (35 – 40 мин. на один этап).

6.2.3. РВП для возрастных категорий до 15 лет – 60 мин. (30 мин. на один этап)

### **6.3. Местность, карта.**

6.3.1. Рекомендуются сильно насыщенная, сложная местность со средней пробегаемостью и средней проходимостью. Необходимо наличие достаточно больших площадей с ограниченной видимостью для создания естественного рассева участников.

6.3.2. Масштаб карты 1: 10000. Допускается масштаб 1:7500.

6.3.3. Карты должны быть герметизированы в пакеты не менее 60 мкм, без запайки.

6.3.4. Дополнительные легенды не выдаются.

6.3.5. Не допускается одновременная выдача карт участникам одного этапа на два этапа (склейка).

### **6.4. Трассы.**

6.4.1. Трассы должны требовать высокого технического и тактического мастерства, психологической подготовленности на фоне очного соперничества. Должны присутствовать перегоны, характерные для трасс кросса: перегоны с выбором пути, по возможности неоднозначным и разнообразным. Целесообразно первые перегоны планировать как можно большей длины, используя наиболее труднопреодолеваемые участки местности для создания условий естественного рассеивания участников.

6.4.2. Трассы для каждой возрастной категории готовятся с рассеиванием по системе Фарста на обоих этапах. Рассеивание должно проводиться не менее, чем на половине КП. Пункты рассева для возрастной категории должны располагаться достаточно близко друг от друга для обеспечения очной борьбы участников.

Все варианты этапов возрастной категории должны быть близки по времени прохождения. Для этого повороты трассы лучше осуществлять после сводных КП.

6.4.3. Трассы разных возрастных категорий должны быть независимыми. Рекомендуются наличие некоторого количества КП, общих для всех возрастных категорий, в том числе смотровых и радио КП. Не желательны общие перегоны трассы разных возрастных категорий, за исключением смотровых и финишных перегонов. Не рекомендуются общие сводные пункты разных возрастных категорий, кроме смотровых.

6.4.4. КП должны располагаться в местах, удобных для одновременной отметки многих спортсменов. Недопустима постановка контрольных пунктов на дне глубоких воронок, на крутых склонах, в непосредственной близости от опасных объектов.

6.4.5. Каждый этап эстафеты должен заходить один или два раза на зрительский (смотровой) КП. Желателен перегон в центре соревнований. Последний КП – общий и видимый зрителям. Достаточно длинная (100 – 300 м) финишная прямая, доступ зрителей непосредственно к ее ограждению.

### **6.5. Особенности организации и проведения.**

6.5.1. Планирование трасс и центра соревнований должно быть направлено на достижение максимальной зрелищности. Желательно оформление центра соревнований жесткими сетками, а не волчатником. Обязательны подробные схемы центра соревнований с четкими границами зон допуска зрителей и участников, запретных зон.

6.5.2. Номера участников различных возрастных категорий должны легко отличаться зрителями на расстоянии. Желательно использовать бумагу разных цветов для изготовления номеров различных возрастных категорий.

### **6.6. Формирование стартовых протоколов.**

Старт первого этапа общий, по возрастным категориям.

## **6.7. Хронометраж и определение результатов.**

6.7.1. Выдача карт производится в момент старта или после старта на пункте выдачи карт.

6.7.2. Точность определения результатов – 1 сек.

6.7.3. Фиксация финиша первого этапа осуществляется отметкой в станции.

6.7.4. Место команды (финиш последнего этапа) определяется порядком прихода на финиш, для чего в финишном створе должно присутствовать не менее двух судей.

## 7. Дисциплина: Эстафета - 3 чел. Код 0830071811Я

### 7.1. Система проведения дисциплины.

Дисциплина эстафета – 3 чел. проводится в один забег.

### 7.2. Расчетное время победителя (РВП).

7.2.1. РВП для мужчин/женщин, юниоров/юниорок (до 21 года) - 90 мин. (30 мин. на один этап).

7.2.2. РВП для остальных возрастных категорий – 75 минут (25 мин. на этап).

### 7.3. Местность, карта.

7.3.1. Сильно насыщенная местность. Мелкий и средний сложный рельеф при плохой проходимости и плохой видимости. Сложная гидрография, сложные границы растительности разной видимости и проходимости. Тяжелый для бега грунт. Не допускается проведение эстафеты в районах с парковым лесом по всей площади.

7.3.2. Масштаб карты 1: 10000. Допускается масштаб 1:7500.

7.3.3. Карты должны быть герметизированы в пакеты не менее 60 мкм, без запайки.

7.3.4. Дополнительные легенды не выдаются.

7.3.5. Не допускается одновременная выдача карт участникам одного этапа на два этапа (склейка).

### 7.4. Трассы.

7.4.1. Трассы должны требовать высокого технического и тактического мастерства, психологической подготовленности на фоне очного соперничества. Должны присутствовать перегоны, характерные для трасс классики: короткие и средние перегоны без выбора пути, но со сложной реализацией, требующие прямого прохождения. Обходные варианты сложных участков не должны давать преимущества.

7.4.2. Трассы для каждой возрастной категории готовятся с рассеиванием по системе Фарста на всех трех этапах. Рассеивание должно проводиться не менее, чем на половине КП. Пункты рассева для возрастной категории должны располагаться достаточно близко друг от друга для обеспечения очной борьбы участников.

Все варианты этапов возрастной категории должны быть близки по времени прохождения. Для этого повороты трассы лучше осуществлять после сводных КП.

7.4.3. Трассы разных возрастных категорий должны быть максимально независимыми. Рекомендуется наличие некоторого количества КП, общих для всех возрастных категорий, в том числе смотровых и радио КП. Не рекомендуются общие сводные пункты разных возрастных категорий, кроме смотровых.

7.4.4. КП должны располагаться в местах, удобных для одновременной отметки многих спортсменов. Недопустима постановка контрольных пунктов на дне глубоких воронок, на крутых склонах, в непосредственной близости от опасных объектов.

7.4.5. Каждый этап эстафеты должен заходить один или два раза на зрительский (смотровой) КП. Рекомендуется «смотровой» перегон в центре соревнований. Последний КП – общий и видимый зрителям. Достаточно длинная (100 – 200 м) финишная прямая, доступ зрителям непосредственно к ее ограждению.

### 7.5. Особенности организации и проведения.

7.5.1. Планирование трасс и центра соревнований должно быть направлено на достижение максимальной зрелищности. Желательно оформление центра соревнований жесткими сетками, а не волчатником. Обязательны подробные схемы центра соревнований с четкими границами зон допуска зрителей и участников, запретных зон.

7.5.2. Номера участников различных возрастных категорий должны легко отличаться зрителями на расстоянии. Желательно использовать бумагу разных цветов для изготовления номеров различных возрастных категорий.

### 7.6. Формирование стартовых протоколов.

Старт первого этапа общий, по возрастным категориям.

### 7.7. Хронометраж и определение результатов.

7.7.1. Выдача карт производится в момент старта или после старта на ПВК.

7.7.2. Точность определения результатов – 1 сек.

7.7.3. Фиксация финиша всех этапов, кроме последнего, этапа осуществляется отметкой в станции.

7.7.4. Место команды (финиш последнего этапа) определяется порядком прихода на финиш, для чего в финишном створе должно присутствовать не менее двух судей.

## 8. Дисциплина: Эстафета - 4 чел. (2М + 2Ж) Код 0830081811Я

### 8.1. Система проведения дисциплины.

Дисциплина эстафета – 4 чел. проводится в один забег.

### 8.2. Расчетное время победителя (РВП).

8.2.1. РВП для мужчин/женщин, юниоров/юниорок (до 21 года) – 75-80 мин. (15-20 мин. на один этап).

8.2.2. РВП для остальных возрастных категорий – 60-65 минут (13-18 мин. на этап).

### 8.3. Местность, карта.

8.3.1. Желательна местность, сильно насыщенная ориентирами (мелких форм). Лесная или полуоткрытая местность, территории населенных пунктов, баз отдыха, спортивных сооружений. Хорошая видимость и пробегаемость. Хорошая читаемость карты. Обязательно присутствие непреодолимых и запретных для преодоления препятствий. Запретные для бега территории и препятствия должны быть очень тщательно и однозначно показаны в карте.

8.3.2. Масштаб карты 1:5000 или 1:4000, выполнение в условных знаках ИОФ для спринта в соответствии с требованиями ISSOM.

8.3.3. Карты должны быть герметизированы в пакеты не менее 60 мкм, без запайки.

8.3.4. Дополнительные легенды не выдаются.

8.3.5. Не допускается одновременная выдача карт участникам одного этапа на два этапа (склейка).

### 8.4. Трассы.

8.4.1. Трассы должны требовать высокого технического и тактического мастерства, психологической подготовленности на фоне очного соперничества. Характер перегонов должен соответствовать трассам спринта.

8.4.2. Трассы для каждой возрастной категории готовятся с рассеиванием по системе Фарста на всех четырех этапах. Рассеивание должно проводиться не менее, чем на половине КП. Пункты рассева для возрастной категории должны располагаться достаточно близко друг от друга для обеспечения очной борьбы участников.

Все варианты этапов возрастной категории должны быть близки по времени прохождения. Для этого повороты трасс лучше осуществлять после сводных КП.

8.4.3. Трассы разных возрастных категорий должны быть максимально независимыми. Рекомендуется наличие некоторого количества КП, общих для всех возрастных категорий, в том числе смотровых и радио КП. Рекомендуется близкая (в зоне видимости) постановка части контрольных пунктов разных возрастных категорий на сходных ориентирах. Не рекомендуются общие сводные пункты разных возрастных категорий, кроме смотровых.

8.4.4. КП должны располагаться в местах, удобных для одновременной отметки многих спортсменов. Недопустима постановка контрольных пунктов на дне глубоких воронок, на крутых склонах, в непосредственной близости от опасных объектов.

8.4.5. Каждый этап эстафеты должен заходить один или два раза на зрительский (смотровой) КП. Рекомендуется «смотровой» перегон в центре соревнований. Последний КП – общий и видимый зрителям. Достаточно длинная (100 – 150 м) финишная прямая, доступ зрителей непосредственно к ее ограждению.

### 8.5. Особенности организации и проведения.

8.5.1. Планирование трасс и центра соревнований должно быть направлено на достижение максимальной зрелищности. Желательно оформление центра соревнований жесткими сетками, а не волчатником. Обязательны подробные схемы центра соревнований с четкими границами зон допуска зрителей и участников, запретных зон.

8.5.2. Номера участников различных возрастных категорий должны легко отличаться зрителями на расстоянии. Желательно использовать бумагу разных цветов для изготовления номеров различных возрастных категорий.

### 8.6. Формирование стартовых протоколов.

Старт первого этапа общий, по возрастным категориям.

### 8.7. Хронометраж и определение результатов.



8.7.1. Выдача карт производится в момент старта или после старта на пункте выдачи карт.

8.7.2. Точность определения результатов – 1 сек.

8.7.3. Фиксация финиша всех этапов, кроме последнего, этапа осуществляется отметкой в станции.

8.7.4. Место команды (финиш последнего этапа) определяется порядком прихода на финиш, для чего в финишном створе должно присутствовать не менее двух судей.

## 9. Дисциплина: Общий старт - спринт (25 – 30 мин.). Код 0830091811Я

### 9.1. Система проведения дисциплины.

9.1.1. Дисциплина общий старт - спринт проводится в один забег.

### 9.2. Расчетное время победителя.

РВП для всех возрастных категорий – 25-30 мин.

### 9.3. Местность, карта:

9.3.1. Лесная или полуоткрытая местность, с возможным включением парковых зон или зон отдыха. Желательна местность, сильно насыщенная ориентирами (мелких форм). Мелкий и средний сложный рельеф разной проходимости и различной видимости. Наличие рассеивающих ориентиров. Желательно – разные ландшафтные зоны.

9.3.2. Масштаб карты 1:10000, выполнение в обычных условных знаках. Допускается масштаб 1:5000 или 1:4000, выполнение в условных знаках ИОФ для спринта в соответствии с требованиями ISSOM.

9.3.3. Допускается выдача карт на оба круга трассы сразу (склейка). В этом случае необходима сквозная нумерация контрольных пунктов второго круга.

9.3.4. Карты должны быть герметизированы в пакеты не менее 60 мкм, без запайки. Дополнительные легенды не выдаются.

### 9.4. Трассы.

9.4.1. Основа трасс - короткие и средние перегоны различной сложности (по выбору пути и по реализации). Рекомендуется близкая постановка пунктов на сходных ориентирах для трасс разных возрастных категорий.

9.4.2. Должно быть подготовлено по 1 трассе для каждой возрастной категории.

9.4.3. Трассы для каждой возрастной категории готовятся с рассеиванием по системе «эстафета одного участника» - не менее 16 вариантов в каждой возрастной категории (два круга по системе Фарста с четырьмя сборными КП - четырьмя ветками).

Рекомендуется, чтобы каждая ветка рассеивания состояла не менее, чем из двух КП. Пункты веток рассеивания трассы одной возрастной категории должны располагаться достаточно далеко друг от друга. Варианты рассеивания для возрастных категорий должны быть близкими по времени и условиям прохождения.

9.4.4. Трассы разных возрастных категорий должны быть максимально независимыми. Рекомендуется наличие некоторого количества КП, общих для всех возрастных категорий, в том числе смотровых и радио КП. Не рекомендуются общие сводные пункты разных возрастных категорий, кроме смотровых.

9.4.5. Количество станций отметки на первых КП и на сводных пунктах должно быть увеличено.

9.4.6. КП должны располагаться в местах, удобных для одновременной отметки многих спортсменов. Недопустима постановка контрольных пунктов на дне глубоких воронок, на крутых склонах, в непосредственной близости от опасных объектов.

### 9.5. Особенности организации и проведения.

9.5.1. Необходима организация стартовой зоны изоляции.

9.5.2. Необходимо обеспечить судейский контроль за вероятным преодолением спортсменами всех возрастных категорий запретных зон, с возможностью оперативной доставки информации о нарушениях.

9.5.3. Необходимо четкое разграничение зон разрешенных и запрещенных для зрителей и участников (с обозначением на схемах и с разметкой на местности)

### 9.6. Формирование стартовых протоколов.

9.6.1. Старт спортсменов в дисциплине общий старт-спринт групповой, по подгруппам.

9.6.2. В подгруппу А каждой возрастной категории допускается по 24 спортсмена, показавших лучшие результаты в дисциплине спринт (в день, предшествующий дню проведения дисциплины общий старт-спринт).

9.6.3. В подгруппу Б каждой возрастной категории допускаются следующие 24 спортсмена (аналогично п.9.6.2.), при необходимости так же формируются подгруппы В, Г, Д и т.д.

9.6.4. Подгруппы одной возрастной категории стартуют подряд. Подгруппы Б, В, Г, Д – с задержанным стартом относительно подгруппы А соответствующей возрастной категории.

9.6.5. Спортсмены результат которых в дисциплине спринт аннулирован и спортсмены, не принимавшие участие в дисциплине спринт, стартуют в последних подгруппах соответствующих возрастных категорий.

9.6.6. Стартовый интервал между подгруппами – 1 минута.

9.6.7. Стартовый интервал между возрастными категориями - не менее 3 минут.

9.6.8. Необходимо контролировать, чтобы у спортсменов из одного региона, стартующих в одной подгруппе, не оказался один вариант рассева.

#### **9.7. Хронометраж и определение результатов.**

9.7.1. Выдача карты в момент старта.

9.7.2. Точность определения результатов – 1 сек.

9.7.3. Место спортсмена определяется порядком прихода на финиш, для чего в финишном створе должно присутствовать не менее двух судей.

9.7.4. Финишные станции отметки располагаются через 1-2 метра после финишного створа.

#### **9.8. Особенности формирования протоколов результатов.**

9.8.1. В итоговый протокол результатов в каждой возрастной категории включаются все спортсмены, стартовавшие в подгруппах А, Б, В, Г, Д и т.д.

9.8.2. Спортсмены в протоколе располагаются в соответствии с очередностью прихода на финиш, независимо от того, в какой из подгрупп они стартовали.

## 10. Дисциплина: Общий старт - классика (35 – 60 мин.). Код 0830101811Я

### 10.1. Система проведения дисциплины.

10.1.1. Дисциплина общий старт - классика проводится в один забег.

### 10.2. Расчетное время победителя.

10.2.1. РВП для мужчин/женщин, юниоров/юниорок (до 21 года), юношей/девушек до 19 лет – 40/35 минут.

10.2.2. РВП для юношей/девушек (до 17 лет) – 35/30 минут.

10.2.3. РВП для мальчиков / девочек (до 15 лет) – 25 минут.

### 10.3. Местность, карта:

10.3.1. Сильно насыщенная местность. Мелкий и средний сложный рельеф при плохой проходимости и плохой видимости. Сложная гидрография, сложные границы растительности разной видимости и проходимости. Тяжелый для бега грунт.

10.3.2. Масштаб карты 1: 10000. Допускается масштаб 1:7500

10.3.3. Допускается одновременная выдача карт на два круга (склейка). В этом случае необходима сквозная нумерация контрольных пунктов второго круга.

10.3.4. Карты должны быть герметизированы в пакеты не менее 60 мкм, без запайки. Дополнительные легенды не выдаются.

### 10.4. Трассы.

10.4.1. Трассы должны требовать высокотехнического ориентирования в условиях очной борьбы. Должны присутствовать перегоны, характерные для классики: короткие и средние перегоны со сложной реализацией, требующие прямого прохождения. Обходные варианты сложных участков не должны давать преимущества. Рекомендуется первые перегоны планировать достаточно длинными, с выбором пути и с естественным рассеиванием участников в сложной местности и ограниченной видимости. Видимость КП хорошая.

10.4.2. Трассы для каждой возрастной категории готовятся с рассеиванием по системе «эстафета одного участника» - не менее 16 вариантов в каждой возрастной категории (например, два круга по системе Фарста с четырьмя сборными КП - четырьмя ветками).

Рекомендуется, чтобы каждая ветка рассеивания состояла не менее, чем из двух КП. Пункты веток рассеивания трассы одной возрастной категории должны располагаться достаточно далеко друг от друга. Варианты рассеивания для возрастной категории должны быть близкими по времени и условиям прохождения.

В конце трассы каждой возрастной категории рекомендуется планировать участок без рассеивания.

10.4.3. Трассы разных возрастных категорий должны быть максимально независимыми. Рекомендуется наличие некоторого количества КП, общих для всех возрастной категории, в том числе смотровых и радио КП. Не допускаются общие сводные пункты для разных возрастных категорий, кроме смотровых.

10.4.4. КП должны располагаться в местах, удобных для одновременной отметки многих спортсменов. Недопустима постановка контрольных пунктов на дне глубоких воронок, на крутых склонах, в непосредственной близости от опасных объектов.

10.4.5. На трассах всех возрастных категорий, кроме категорий мужчины, женщины, юниоры, юниорки, не должно быть больше 27 КП

10.4.6. Количество станций отметки на первых КП и на сводных пунктах должно быть увеличено.

### 10.5. Особенности организации и проведения.

На соревнованиях юниорских и юношеских категорий номера участников различных возрастных категорий должны легко отличаться зрителями на расстоянии. Желательно использовать бумагу разных цветов для изготовления номеров различных возрастных категорий.

### 10.6. Формирование стартовых протоколов.

10.6.1. Старт общий, по возрастным категориям.

10.6.2. Необходимо контролировать, чтобы у спортсменов одного региона не оказался один вариант рассеивания.

### **10.7. Хронометраж и определение результатов.**

10.7.1. Выдача карты в момент старта.

10.7.2. Точность определения результатов – 1 сек.

10.7.3. Место спортсмена определяется порядком прихода на финиш, для чего в финишном створе должно присутствовать не менее двух судей.

10.7.4. Финишные станции отметки располагаются через 1-2 метра после финишного створа.

## **11. Дисциплина: Общий старт - кросс (65 - 140 мин.). Код 0830111811Я**

### **11.1. Система проведения дисциплины.**

Дисциплина общий старт - кросс проводится в один забег.

### **11.2. Расчетное время победителя.**

11.2.1. РВП для мужчин/женщин, юниоров/юниорок (до 21 года) – 75/65 минут.

11.2.2. РВП юношей/девушек (до 19 лет) - 70/60 минут, для юношей/девушек (до 17 лет) – 55/45 минут, для мальчиков / девочек (до 15 лет) – 40/30 минут.

### **11.3. Местность, карта:**

11.3.1. Физически сложная местность, со средней и плохой пробегаемостью. Перепад высот, сложные формы рельефа, обширные болота различной проходимости. Желательно наличие различных ландшафтных зон.

11.3.2. Для мужчин и женщин рекомендуется масштаб карты 1: 15000. Для остальных возрастных категорий масштаб карты 1:10000.

11.3.3. Допускается одновременная выдача карт на два круга (склейка). В этом случае необходима сквозная нумерация контрольных пунктов второго круга.

11.3.4. Карты должны быть герметизированы в пакеты не менее 60 мкм, без запайки. Дополнительные легенды не выдаются.

### **11.4. Трассы.**

11.4.1. Трассы должны требовать высокой физической выносливости, умения проводить сложный выбор пути на фоне высоких физических нагрузок и нарастающей усталости и в условиях очной борьбы. Должны присутствовать перегоны, характерные для кросса: с неоднозначным выбором пути, с выбором «характера ориентирования»: по набору высоты, по проходимости, по поверхности - болото, камни и т.д. Поиск КП не является задачей.

11.4.2. Трассы для каждой возрастной категории готовятся с рассеиванием по системе «эстафета одного участника» - не менее 16 вариантов в каждой возрастной категории (например, два круга по системе Фарста с четырьмя сборными КП - четырьмя ветками).

Рекомендуется, чтобы каждая ветка рассеивания состояла не менее, чем из двух КП. Пункты веток рассеивания трассы одной возрастной категории должны располагаться достаточно далеко друг от друга. Варианты рассеивания для возрастной категории должны быть близкими по времени и условиям прохождения.

В конце трассы каждой возрастной категории рекомендуется планировать участок без рассеивания.

11.4.3. Трассы разных возрастных категорий должны быть максимально независимыми. Рекомендуется наличие некоторого количества КП, общих для всех возрастных категорий, в том числе смотровых и радио КП. Не допускаются общие сводные пункты разных возрастных категорий, кроме смотровых.

11.4.4. КП должны располагаться в местах, удобных для одновременной отметки многих спортсменов. Недопустима постановка контрольных пунктов на дне глубоких воронок, на крутых склонах, в непосредственной близости от опасных объектов.

11.4.5. На трассах всех возрастных категорий, кроме возрастных категорий - мужчины, женщины, юниоры (до 21 года), юниорки (до 21 года), не должно быть больше 27 КП

11.4.6. Количество станций отметки на первых КП и на сводных пунктах должно быть увеличено.

### **11.5. Особенности организации и проведения.**

На соревнованиях юниорских и юношеских возрастных категорий номера участников различных возрастных категорий должны легко отличаться зрителями на расстоянии. Желательно использовать бумагу разных цветов для изготовления номеров различных возрастных категорий.

### **11.6. Формирование стартовых протоколов.**

11.6.1. Старт общий, по возрастным категориям.

11.6.2. Необходимо контролировать, чтобы у спортсменов одного региона не оказался один вариант рассеивания.

### **11.7. Хронометраж и определение результатов.**

11.7.1. Выдача карты в момент старта.

11.7.2. Точность определения результатов – 1 сек.

11.7.3. Место спортсмена определяется порядком прихода на финиш, для чего в финишном створе должно присутствовать не менее двух судей.

11.7.4. Финишные станции отметки располагаются через 1-2 метра после финишного створа.

## 12. Дисциплина: Выбор (25 - 65 мин.). Код 0830121811Я

### 12.1. Система проведения дисциплины.

12.1.1. Дисциплина выбор проводится в один забег.

12.1.2. Дисциплина выбор может проводиться по одному из следующих вариантов в соответствии с Правилами вида спорта «спортивное ориентирование», утвержденных Минспорттуризмом России.

- по варианту 3.3.1.1. (прохождение заданного числа КП из нанесенных на карту участника)

- по варианту 3.3.1.3 (прохождение всех КП, нанесенных на карту участника)

### 12.2. Расчетное время победителя (РВП).

РВП для мужчин, женщин, юниоров (до 21 года), юниорок (до 21 года) – 35 минут.

РВП для остальных возрастных категорий определяется в соответствие с таблицей коэффициентов.

### 12.3. Местность, карта.

12.3.1. Местность различная, полуоткрытая или залесенная, со средним количеством ориентиров, желательно с вкраплениями технически сложных участков по всей площади. Хорошая и средняя пробегаемость.

12.3.2. Масштаб карты 1: 10000. Допускается масштаб 1:7500.

12.3.3. Карты не герметизируются.

12.3.4. Дополнительные легенды не выдаются.

### 12.4. Трассы.

12.4.1. КП располагаются так, чтобы была возможность выбрать несколько равнозначных вариантов прохождения между ними. Местность в промежутках между КП (потенциальный перегон) должна представлять технический интерес для ориентирования. Видимость всех КП должна быть хорошей со всех сторон.

12.4.2. Конкретный первый КП должен быть обязательным для прохождения и разным для разных возрастных категорий.

12.4.3. Должен быть обязательным для прохождения конкретный последний КП.

12.4.4. Рекомендуется разнесение старта и финиша, а также использование разных участков карты для трасс разных возрастных категорий для уменьшения нагрузки на контрольные пункты в районах старта и финиша.

12.4.5. Рекомендуется при планировании предусмотреть многовариантность и неоднозначность выбора последовательности прохождения пунктов для каждой возрастной категории.

12.4.6. ТНО должна находиться вне зоны видимости спортсменов, стоящих на старте, и зрителей.

### 12.5. Особенности организации и проведения.

12.5.1. Пункт выдачи карт (ПВК) должен быть оборудован на ТНО. Не допускается совмещение ПВК со стартом. На ПВК должны быть пакеты для герметизации (желательно пакеты не менее 60 мкм, с разновысокой открытой стороной).

Рекомендуется на ПВК иметь стол для рисовки порядка прохождения трассы и коробку для сбора средств для рисовки. Средства для рисовки судьями не выдаются.

12.5.2. При совмещении старта и центра (финиша) соревнований необходима организация зоны изоляции.

12.5.3. Необходимо четкое разграничение зон разрешенных и запрещенных для зрителей и участников (с обозначением на схемах и с разметкой на местности)

### 12.6. Формирование стартовых протоколов.

12.6.1. Формирование стартовых протоколов проводится в соответствии с пунктом 9 Раздела I настоящих Технических условий.

12.6.2. Стартовый интервал - не менее 1 минуты.

### 12.7. Хронометраж и определение результатов.

12.7.1. Точность определения результатов – 1 сек.

12.7.2. Фиксация финиша осуществляется отметкой в станции.



### 13. Дисциплина: Лыжная гонка - спринт (до 30 мин.). Код 0830133811Я

#### 13.1. Система проведения дисциплины.

Дисциплина лыжная гонка – спринт проводится в один забег.

#### 13.2. Расчетное время победителя (РВП).

РВП для всех возрастных категорий - 15 минут

#### 13.3. Местность, карта.

13.3.1. Местность – территория лыжного или биатлонного стадиона с прилегающими окрестностями и штатными лыжными трассами. Сеть лыжней густая.

13.3.2. Примерное соотношение лыжней:

- штатных (801) и скоростных (802) – 50%,
- быстрых (803) – 50%.

13.3.3. Используется зимняя спортивная карта (ЗСК) (см. п. 15 Раздела I). Масштаб карты 1: 5000.

#### 13.4. Трассы.

13.4.1. Трассы должны требовать максимальной степени концентрации внимания на очень высокой скорости прохождения. Трассы по возможности динамичные по смене длины и направлений перегонов. Вариабельность движения на подавляющем большинстве перегонов.

Рекомендуется 3-4 КП на 1 км трассы.

13.4.2. Трассы всех возрастных категорий должны быть максимально независимыми.

#### 13.5. Особенности организации и проведения.

13.5.1. Необходима организация зоны изоляции, желательно на финише.

13.5.2. Трассы должны иметь максимально возможную зрелищность.

#### 13.6. Формирование стартовых протоколов.

13.6.1. Формирование стартовых протоколов проводится в соответствии с пунктом 9 Раздела I настоящих Технических условий.

13.6.2. Стартовый интервал для всех возрастных категорий – не менее 1 минуты.

#### 13.7. Хронометраж и определение результатов.

13.7.1. Выдача карт производится за 15 секунд до старта.

13.7.2. Точность определения результатов – 1 сек.

13.7.3. Рекомендуется фиксацию финиша определять прохождением через финишный створ с применением фотофиниша.

## 14. Дисциплина: Лыжная гонка - классика (35 - 60 мин.). Код 0830143811Я

### 14.1. Система проведения дисциплины.

Дисциплина лыжная гонка – классика проводится в один забег.

### 14.2. Расчетное время победителя (РВП).

14.2.1. РВП для мужчин/женщин 45/40 мин, юниоров/юниорок (до 21 года) – 35 минут.

14.2.2. РВП для остальных возрастных категорий определяется в соответствие с таблицей коэффициентов.

### 14.3. Местность, карта.

14.3.1. Местность пересеченная, со средними формами рельефа. Желательно территория лыжного или биатлонного стадиона с прилегающими окрестностями. Сеть лыжней густая, изотропная в части, примыкающей к центру соревнований. В остальной части района сеть лыжней средняя.

14.3.2. Примерное соотношение лыжней:

- штатных (801) и скоростных (802) – 30 - 50%,

- медленных (804) – 2-3 %.

14.3.3. Используется зимняя спортивная карта (ЗСК) (см. п. 15 Раздела I). Масштаб карты 1: 10000.

### 14.4. Трассы.

14.4.1. Трассы должны требовать высокого технического и тактического мастерства, отличной лыжной подготовленности. Вариабельность движения и тактический выбор пути на подавляющем большинстве перегонов.

Рекомендуется 2-3 КП на 1 км трассы.

14.4.2. Трассы всех возрастных категорий должны быть максимально независимыми.

### 14.5. Особенности организации и проведения.

14.5.1. При совмещении старта и финиша в центре соревнований необходима организация зоны изоляции, желательно на финише.

14.5.2. Необходима организация технического пункта для возможной замены инвентаря.

### 14.6. Формирование стартовых протоколов.

14.6.1. Формирование стартовых протоколов проводится в соответствии с пунктом 9 Раздела I настоящих Технических условий.

14.6.2. Стартовый интервал для мужчин и для женщин – не менее 2 минут.

Для остальных возрастных категорий стартовый интервал – не менее 1 минуты.

### 14.7. Хронометраж и определение результатов.

14.7.1. Выдача карт производится за 15 секунд до старта.

14.7.2. Точность определения результатов – 1 сек.

14.7.3. Рекомендуется фиксацию финиша определять прохождением через финишный створ с применением фотофиниша.

## 15. Дисциплина: Лыжная гонка - лонг (65 - 140 мин.). Код 0830153811Я

### 15.1. Система проведения дисциплины.

Дисциплина лыжная гонка – лонг проводится в один забег.

### 15.2. Расчетное время победителя (РВП).

15.2.1. РВП для мужчин/женщин - 75/60 мин, юниоров/юниорок (до 21 года) - 65/55 минут.

15.2.2. РВП для остальных возрастных категорий определяется в соответствие с таблицей коэффициентов.

### 15.3. Местность, карта.

15.3.1. Местность пересеченная, с крупными и расчлененными формами рельефа и значительным перепадом высот. Желательно территория лыжного или биатлонного стадиона с достаточно большими окрестностями. Сеть лыжней на участках, примыкающих к центру соревнований, густая. В остальной части района сеть лыжней средняя и редкая, разорванная крупными преграждающими ориентирами.

15.3.2. Примерное соотношение лыжней:

- штатных (801) и скоростных (802) – 20 - 40%,
- быстрых (803) – 55 – 80%
- медленных (804) – до 5%.

15.3.3. Используется зимняя спортивная карта (ЗСК) (см. п. 15 Раздела I). Масштаб карты 1: 15000. Для возрастных категорий до 15 лет допускается масштаб карты 1:10000.

### 15.4. Трассы.

15.4.1. Трассы должны требовать высокой физической подготовленности, в том числе владения техникой «маятникового» хода на быстрых лыжах (803), и тактического мастерства в сложном стратегическом выборе вариантов движения с оценкой всех факторов (протяженность, класс лыжней, набор высоты).

Рекомендуется 1-2 КП на 1 км трассы.

15.4.2. Трассы всех возрастных категорий должны быть максимально независимыми.

15.4.3. Трассы возрастных категорий - мужчины, женщины, юниоры (до 21 года), юниорки(до 21 года) рекомендуется проводить в два круга (лепестка). В случае если круги равноценны по времени и условиям прохождения, допускается организация старта парами, одновременно на оба круга.

15.4.4. При проведении соревнований в два круга допускается одновременная выдача карт на оба круга (склейка). Нумерация контрольных пунктов в этом случае должна быть сквозной.

### 15.5. Особенности организации и проведения.

15.5.1. Необходима организация пунктов питания.

15.5.2. Необходима организация технического пункта для возможной замены инвентаря.

### 15.6. Формирование стартовых протоколов.

15.6.1. Формирование стартовых протоколов проводится в соответствии с пунктом 9 Раздела I настоящих Технических условий.

15.6.2. Стартовый интервал для мужчин и для женщин – не менее 2 минут.

Для остальных возрастных категорий стартовый интервал – не менее 1 минуты.

### 15.7. Хронометраж и определение результатов.

15.7.1. Выдача карт производится за 15 секунд до старта.

15.7.2. Точность определения результатов – 1 сек.

15.7.3. Рекомендуется фиксацию финиша определять прохождением через финишный створ с применением фотофиниша. Допускается фиксация финиша отметкой в станции.

## 16. Дисциплина: Лыжная гонка – марафон. Код 0830163811Л

### 16.1. Система проведения дисциплины.

Дисциплина лыжная гонка – марафон проводится в один забег.

### 16.2. Расчетное время победителя (РВП).

РВП для мужчин/женщин - 110/90 мин.

### 16.3. Местность, карта.

16.3.1. Местность пересеченная, с крупными и расчлененными формами рельефа и значительным перепадом высот. Желательно территория лыжного или биатлонного стадиона с достаточно большими окрестностями. Сеть лыжней на участках, примыкающих к центру соревнований, густая. В остальной части района сеть лыжней средняя и редкая, разорванная крупными преграждающими ориентирами.

16.3.2. Примерное соотношение лыжней:

- штатных (801) и скоростных (802) – 20 - 40%,
- быстрых (803) – 55 – 80%
- медленных (804) – до 5%.

16.3.3. Используется зимняя спортивная карта (ЗСК) (см. п. 15 Раздела I). Масштаб карты 1: 15000. Допускается масштаб карты 1:10000.

### 16.4. Трассы.

16.4.1. Трассы должны требовать физической и интеллектуальной выносливости.

Рекомендуется 1-2 КП на 1 км трассы.

16.4.2. Трассы мужчин и женщин должны быть максимально независимыми.

16.4.3. Трассы для мужчин и для женщин готовятся с рассеиванием по системе Фарста - не менее 8 вариантов в каждой возрастной категории. Рассеивание должно проводиться не менее, чем на половине КП. КП веток рассеивания должны располагаться достаточно далеко друг от друга, чтобы оптимальные пути движения по разным веткам проходили по разным лыжням. Варианты рассеивания для возрастной категории должны быть близкими по времени прохождения.

В конце трассы каждой возрастной категории планируется дополнительный круг без рассеивания

16.4.4. Допускается одновременная выдача карт на два круга (склейка). Нумерация контрольных пунктов в этом случае должна быть сквозной.

### 16.5. Особенности организации и проведения.

16.5.1. Необходима организация пунктов питания.

16.5.2. Необходима организация технического пункта для возможной замены инвентаря.

### 16.6. Формирование стартовых протоколов.

16.6.1. Старт общий по возрастным категориям.

16.6.2. Присвоение стартовых номеров проводится в соответствии с текущим рангом.

16.6.3. Необходимо контролировать, чтобы у спортсменов из одного региона не оказался один вариант рассева.

### 16.7. Хронометраж и определение результатов.

16.7.1. Выдача карт производится за 15 секунд до старта.

16.7.2. Точность определения результатов – 1 сек.

16.7.3. Место спортсмена определяется порядком прихода на финиш, для чего в финишном створе должно присутствовать не менее двух судей.

16.7.4. Финишные станции отметки располагаются через 3-5 метров после финишного створа.

## 17. Дисциплина: Лыжная гонка – многодневная. Код 0830173811Я

### 17.1. Система проведения дисциплины.

17.1.1. Дисциплина лыжная гонка – многодневная проводится в два забега.

17.1.2. Дисциплина лыжная гонка - многодневная проводится в два дня – по одному забегу в день.

17.1.3. Чемпионат России: первый забег – дисциплина лыжная гонка - лонг, второй забег – дисциплина лыжная гонка - классика.

17.1.4. Кубок России: первый забег – дисциплина лыжная гонка - классика, второй забег – дисциплина лыжная гонка - лонг.

17.1.5. Первенство России: первый забег – дисциплина лыжная гонка – лонг, второй забег – лыжная гонка - классика.

**17.2. Первый забег – Чемпионат России, Первенство России; второй забег – Кубок России** (проводится в формате лыжная гонка – лонг)

#### 17.2.1. Расчетное время победителя (РВП).

В соответствии с требованиями к дисциплине лыжная гонка – лонг.

#### 17.2.2. Местность, карта.

В соответствии с требованиями к дисциплине лыжная гонка – лонг.

#### 17.2.3. Трассы.

В соответствии с требованиями к дисциплине лыжная гонка – лонг.

#### 17.2.4. Формирование стартовых протоколов.

Формирование стартовых протоколов проводится в соответствии с пунктом 9 Раздела I настоящих Технических условий.

Стартовый интервал для всех возрастных категорий – не менее 1 минуты.

#### 17.2.5. Особенности организации и проведения.

При совмещении старта и финиша в центре соревнований необходима организация зоны изоляции, желательна на финише.

Необходима организация технического пункта для возможной замены инвентаря.

#### 17.2.6. Хронометраж

Выдача карт производится за 15 секунд до старта.

Точность определения результатов – 1 сек.

Рекомендуется фиксацию финиша определять прохождением через финишный створ с применением фотофиниша.

**17.3. Первый забег – Кубок России, второй забег – Чемпионат России, Первенство России** (проводится в формате лыжная гонка – классика).

#### 17.3.1. Расчетное время победителя (РВП).

В соответствии с требованиями к дисциплине лыжная гонка – классика.

#### 17.3.2. Местность, карта.

В соответствии с требованиями к дисциплине лыжная гонка – классика.

#### 17.3.3. Трассы.

В соответствии с требованиями к дисциплине лыжная гонка – классика.

#### 17.3.4. Особенности организации и проведения.

При совмещении старта и финиша в центре соревнований необходима организация зоны изоляции, желательна на финише.

Необходима организация технического пункта для возможной замены инвентаря.

#### 17.3.5. Формирование стартовых протоколов.

Формирование стартовых протоколов проводится в соответствии с пунктом 9 Раздела I настоящих Технических условий.

Стартовый интервал для мужчин и для женщин – не менее 2 минут.

Для остальных возрастных категорий стартовый интервал – не менее 1 минуты.

#### 17.3.6. Хронометраж

Выдача карт производится за 15 секунд до старта.

Точность определения результатов – 1 сек.

Рекомендуется фиксацию финиша определять прохождением через финишный створ с применением фотофиниша.

**17.4. Определение результатов** Место спортсмена в дисциплине лыжная гонка – многодневная определяется по сумме времени спортсмена в первом и втором забегах.

## 18. Дисциплина: Лыжная гонка – эстафета 3 чел. Код 0830183811Я

### 18.1. Система проведения дисциплины.

18.1.1. Дисциплина лыжная гонка – эстафета 3 чел. проводится в один забег.

### 18.2. Расчетное время победителя (РВП).

18.2.1. РВП для мужчин, женщин, юниоров (до 21 года), юниорок (до 21 года) - 90 мин.

18.2.2. РВП для остальных возрастных категорий определяется в соответствие с таблицей коэффициентов.

### 18.3. Местность, карта.

18.3.1. Местность предпочтительно пересеченная, со средними формами рельефа. Желательно территория лыжного или биатлонного стадиона с прилегающими окрестностями. Сеть лыжной густая, в части, примыкающей к центру соревнований. В остальной части района сеть лыжной средняя.

18.3.2. Рекомендуются максимальное использование штатных (801) и скоростных(802) лыжной.

18.3.3. Используется зимняя спортивная карта (ЗСК) (см. п. 15 Раздела I).

Масштаб карт 1: 10000 или 1:7500.

### 18.4. Трассы.

18.4.1. Трассы должны требовать высокого технического и тактического мастерства, психологической подготовленности для быстрого принятия решений и безошибочной реализации на фоне очного соперничества. Вариабельность движения и тактический выбор пути на подавляющем большинстве перегонов.

Рекомендуется 2-3 КП на 1 км трассы.

18.4.2. Трассы для каждой возрастной категории готовятся с рассеиванием по системе Фарста. Рассеивание должно проводиться не менее, чем на половине КП. Пункты рассева для возрастных категорий должны располагаться достаточно близко друг от друга для обеспечения очной борьбы участников.

Все варианты этапов одной возрастной категории должны быть близки по времени прохождения. Для этого повороты трасс лучше осуществлять после сводных КП.

18.4.3. Трассы всех возрастных категорий должны быть максимально независимыми.

### 18.5. Особенности организации и проведения.

Планирование трасс и центра соревнований должно быть направлено на достижение максимальной зрелищности.

### 18.6. Формирование стартовых протоколов.

Старт первого этапа общий, по возрастным категориям.

### 18.7. Хронометраж и определение результатов.

18.7.1. Выдача карт производится за 15 секунд до старта.

18.7.2. Точность определения результатов – 1 сек.

18.7.3. Место спортсмена определяется порядком прихода на финиш, для чего в финишном створе должно присутствовать не менее двух судей.

18.7.4. Финишные станции отметки располагаются через 3-5 метров после финишного створа.

## 19. Дисциплина: Лыжная гонка – общий старт (30 – 90 мин.) Код 0830193811Л

### 19.1. Система проведения дисциплины.

Дисциплина лыжная гонка – общий старт проводится в один забег.

### 19.2. Расчетное время победителя (РВП).

19.2.1. РВП для мужчин/женщин 80/60 мин, юниоров/юниорок – 65/50 минут.

19.2.2. РВП для остальных возрастных категорий определяется в соответствие с таблицей коэффициентов.

### 19.3. Местность, карта.

19.3.1. Местность пересеченная, с крупными и расчлененными формами рельефа и значительным перепадом высот. Желательно территория лыжного или биатлонного стадиона с достаточно большими окрестностями. Сеть лыжней на участках, примыкающих к центру соревнований, густая. В остальной части района сеть лыжней средняя и редкая, разорванная крупными преграждающими ориентирами.

19.3.2. Примерное соотношение лыжней:

- штатных (801) и скоростных (802) – 20 - 40%,
- быстрых (803) – 55 – 80%
- медленных (804) – до 5%.

19.3.3. Используется зимняя спортивная карта (ЗСК) (см. п. 15 Раздела I). Масштаб карты 1: 15000. Допускается масштаб карты 1:10000.

### 19.4. Трассы.

19.4.1. Трассы должны требовать высокого технического и тактического мастерства, психологической подготовленности на фоне очного соперничества.

Рекомендуется 2-3 КП на 1 км трассы.

19.4.2. Трассы всех возрастных категорий должны быть максимально независимыми.

19.4.3. Трассы для всех возрастных категорий готовятся с рассеиванием по системе Фарста - не менее 8 вариантов в каждой возрастной категории. Рассеивание должно проводиться не менее, чем на половине КП. КП веток рассеивания должны располагаться достаточно далеко друг от друга, чтобы оптимальные пути движения по разным веткам проходили по разным лыжням. Варианты рассеивания для каждой возрастной категории должны быть близкими по времени прохождения.

В конце трассы каждой возрастной категории рекомендуется планировать дополнительный отрезок без рассеивания

19.4.4. Допускается одновременная выдача карт на два круга (склейка). Нумерация контрольных пунктов в этом случае должна быть сквозной.

### 19.5. Особенности организации и проведения.

19.5.1. Необходима организация пунктов питания.

19.5.2. Необходима организация технического пункта для возможной замены инвентаря.

### 19.6. Формирование стартовых протоколов.

19.6.1. Старт общий по возрастным категориям.

19.6.2. Присвоение стартовых номеров проводится в соответствии с текущим рангом.

19.6.3. Необходимо контролировать, чтобы у спортсменов из одного региона не оказался один вариант рассева.

### 19.7. Хронометраж и определение результатов.

19.7.1. Выдача карт производится за 15 секунд до старта.

19.7.2. Точность определения результатов – 1 сек.

19.7.3. Место спортсмена определяется порядком прихода на финиш, для чего в финишном створе должно присутствовать не менее двух судей.

19.7.4. Финишные станции отметки располагаются через 3-5 метров после финишного створа.



## **20. Дисциплина: Лыжная гонка – маркированная трасса (25 - 90 мин.). Код 0830203811Я**

### **20.1. Система проведения дисциплины.**

20.1.1. Дисциплина лыжная гонка – маркированная трасса проводится в один забег.

20.1.2. Дисциплина лыжная гонка - маркированная трасса проводится по принципу «маркировка без проколов», возможные варианты проведения которой приводятся в Приложении 4. В предварительной информации о дисциплине должно присутствовать описание выбранного варианта ее подготовки.

Для проведения чемпионатов Федеральных округов и Всероссийских соревнований по группам «мужчины» и «женщины» допускается проведение лыжной гонки-маркированной трассы с проколами по варианту А в соответствии с пунктом 3.4.7. Правил вида спорта «спортивное ориентирование».

### **20.2. Расчетное время победителя (РВП).**

20.2.1. РВП без учета штрафа для мужчин, женщин, юниоров (до 21 года), юниорок (до 21 года) - 35 минут.

20.2.2. РВП для остальных возрастных категорий определяется в соответствие с таблицей коэффициентов.

### **20.3. Местность, карта.**

20.3.1. Местность желательна среднепересеченная, с двумя ландшафтными зонами, с большим количеством мелких и средних ориентиров рельефа, гидрографии и растительности. Целесообразно использование полуоткрытых пространств. Желательно территория лыжного или биатлонного стадиона с достаточно большими окрестностями. Сеть лыжней на участках, примыкающих к центру соревнований, густая.

20.3.2. Используется зимняя спортивная карта (ЗСК) (см. п. 15 Раздела I). Масштаб карты 1: 10000 или 1:7500.

Для проведения чемпионатов Федеральных округов и Всероссийских соревнований по группам «мужчины» и «женщины» допускается использование летней карты, адаптированной для маркированной трассы (см. п. 15 Раздела I). Масштаб карты 1: 10000 или 1:7500.

### **20.4. Трассы.**

20.4.1. Трассы должны требовать технической подготовленности и умения читать карту на высокой скорости, тактической подготовленности для оптимизации скорости движения и количества обращений к карте. Рекомендуется, чтобы большая часть нитки трассы состояла из скоростных (802) лыжней. Быстрых и медленных желательно не более 35 %.

Рекомендуется 1-2 КП на километр трассы.

20.4.2. Трасса каждой возрастной категории должна быть промаркирована своим цветом от точки начала ориентирования и до финиша. В случае прохождения двух или нескольких трасс разных возрастных категорий по одному участку, этот участок должен быть промаркирован цветами всех трасс.

Все развилки разных трасс должны быть оборудованы на местности указателями так, чтобы однозначно были опознаваемы. Участники до старта должны быть ознакомлены со схемой трассы и цветами разметки.

На контрольных пунктах оборудуются таблички. На табличке обозначается порядковый номер КП. Если КП используется для разных трасс, порядковые номера указываются для каждой трассы.

### **20.5. Особенности организации и проведения.**

20.5.1. При проведении соревнований по принципу «маркировка без проколов» промежуточные принятые спортсменом решения о «своих КП» фиксируются отметками в станции на рубежах – точках принятия решений (ТПР). Общее определение правильности прохождения трассы осуществляется после последней ТПР. Цена штрафа на каждом ТПР – один штрафной круг. Допускается, но не рекомендуется назначение цены штрафа одна минута, без использования штрафного круга.

20.5.2. При проведении соревнований по варианту А (с проколами) оценка правильности определения участником КП проводится на пункте оценки, после прохождения оценочного круга. Начисление штрафа за отклонение центра прокола от истинного местоположения КП

проводится по принципу «правильно – не правильно». Не штрафующая ошибка – 2 мм, независимо от масштаба карты. За каждый лишний прокол в рабочем поле карты к результату участника дополнительно прибавляется цена штрафа. При этом общая сумма штрафа не может быть больше, чем количество КП, умноженное на цену штрафа одного КП. За недостающий прокол участник получает цену штрафа одного КП, так же, как и за непопадание центра прокола в «мишень». Дополнительный штраф за недостающий прокол не назначается. Необходимо нанесение (подклейка) мишеней на обратную сторону карт участников. Цена штрафа – один штрафной круг. Допускается, но не рекомендуется назначение цены штрафа одна минута, без использования штрафного круга.

20.5.3. Штрафной круг должен быть подготовлены так же, как большая часть трассы. Рекомендуемая длина штрафного круга не более 250 м. Прохождение штрафных кругов фиксируется с использованием средств электронной отметки. Рекомендуется проводить хронометраж прохождения штрафных кругов. При проведении дисциплины с проколами – аналогичные требования к оценочному кругу.

20.5.4. На щите информации после оценочного круга рекомендуется вывешивать карту участника, на обратной стороне которой нанесены номер и назначенный штраф (для того, чтобы оставалось документальное подтверждение назначения штрафа конкретному участнику).

#### **20.6. Формирование стартовых протоколов.**

20.6.1. Формирование стартовых протоколов проводится в соответствии с пунктом 9 Раздела I настоящих Технических условий.

20.6.2. Стартовый интервал – не менее 1 минуты.

#### **20.7. Хронометраж и определение результатов.**

20.7.1. Выдача карт производится за 15 секунд до старта.

20.7.2. Точность определения результатов – 1 сек.

20.7.3. Рекомендуется фиксацию финиша определять прохождением через финишный створ с применением фотофиниша. Допускается фиксация финиша отметкой в станции.

## **21. Дисциплина: Лыжная гонка – эстафета - маркированная трасса 3 чел. Код 0830213811Я**

### **21.1. Система проведения дисциплины.**

21.1.1. Дисциплина лыжная гонка – эстафета - маркированная трасса 3 чел. проводится в один забег.

21.1.2. Дисциплина эстафета - маркированная трасса 3 чел. проводится по принципу «маркировка без проколов», возможные варианты проведения которой приводятся в Приложении 4. В предварительной информации о дисциплине должно присутствовать описание выбранного варианта ее подготовки.

Для проведения чемпионатов Федеральных округов и Всероссийских соревнований по группам «мужчины» и «женщины» допускается проведение лыжной гонки-эстафеты маркированной трассы с проколами по варианту А в соответствии с пунктом 3.4.7. Правил вида спорта «спортивное ориентирование».

### **21.2. Расчетное время победителя (РВП).**

21.2.1. РВП для мужчин, женщин, юниоров (до 21 года), юниорок (до 21 года) - 90 мин.

21.2.2. РВП для остальных возрастных категорий определяется в соответствие с таблицей коэффициентов.

### **21.3. Местность, карта.**

21.3.1. Местность – территория лыжного или биатлонного стадиона с прилегающими окрестностями и штатными лыжными трассами. Рекомендуются пересеченная местность, с большим количеством мелких и средних ориентиров разных компонентов ландшафта. Сеть лыжных трасс густая.

21.3.2. Используется зимняя спортивная карта (ЗСК) (см. п. 15 Раздела I). Масштаб карты 1: 10000 или 1:7500.

Для проведения чемпионатов Федеральных округов и Всероссийских соревнований по группам «мужчины» и «женщины» допускается использование летней карты, адаптированной для маркированной трассы (см. п. 15 Раздела I). При проведении соревнований в районе, где отсутствуют другие лыжни, кроме трассы данной дисциплины, допускается использование летней карты. Масштаб карты 1: 10000 или 1:7500.

### **21.4. Трассы.**

21.4.1. Трассы должны требовать концентрации внимания, умения запоминать карту в условиях острой очной борьбы. Планирование трасс и расположения штрафных кругов должно быть направлено на достижение максимальной зрелищности.

Желательно максимальное использование скоростных лыжней при подготовке трасс. Рекомендуются 1-2 КП на километр трассы.

Рекомендуется, чтобы участники третьих этапов проходили трассу, существенно отличающуюся от трасс двух предыдущих этапов, которые могут быть одинаковыми.

21.4.2. Трасса каждой возрастной категории должна быть промаркирована своим цветом от точки начала ориентирования и до финиша. В случае прохождения двух или нескольких трасс разных возрастных категорий по одному участку, этот участок должен быть промаркирован цветами всех трасс.

Все развилки разных трасс должны быть оборудованы на местности указателями так, чтобы однозначно были опознаваемы. Участники до старта должны быть ознакомлены со схемой трасс и цветами разметки.

На контрольных пунктах оборудуются таблички. На табличке обозначается порядковый номер КП. Если КП используется для разных трасс, порядковые номера указываются для каждой трассы.

### **21.5. Особенности организации и проведения.**

21.5.1. При проведении соревнований по принципу «маркировка без проколов» промежуточные принятые спортсменом решения о «своих КП» фиксируются отметками в станции на рубежах – точках принятия решений (ТПР). Общее определение правильности

прохождения трассы осуществляется после последней ТПР. Цена штрафа на каждом ТПР – один штрафной круг.

21.5.2. При проведении соревнований по варианту А (с проколами) оценка правильности определения участником КП проводится на пункте оценки, после прохождения оценочного круга. Начисление штрафа за отклонение центра прокола от истинного местоположения КП проводится по принципу «правильно – не правильно». Не штрафующая ошибка – 2 мм, независимо от масштаба карты. За каждый лишний прокол в рабочем поле карты к результату участника дополнительно прибавляется цена штрафа. При этом общая сумма штрафа не может быть больше, чем количество КП, умноженное на цену штрафа одного КП. За недостающий прокол участник получает цену штрафа одного КП, так же, как и за непопадание центра прокола в «мишень». Дополнительный штраф за недостающий прокол не назначается. Необходимо нанесение (подклейка) мишеней на обратную сторону карт участников. Цена штрафа – один штрафной круг.

21.5.3. Штрафной круг должен быть подготовлены так же, как большая часть трассы. Рекомендуемая длина штрафного круга не более 250 м. Прохождение штрафных кругов фиксируется с использованием средств электронной отметки. Рекомендуется проводить хронометраж прохождения штрафных кругов. При проведении дисциплины с проколами – аналогичные требования к оценочному кругу.

21.5.4. На щите информации после оценочного круга рекомендуется вывешивать карту участника, на обратной стороне которой нанесены номер и назначенный штраф (для того, чтобы оставалось документальное подтверждение назначения штрафа конкретному участнику).

#### **21.6. Формирование стартовых протоколов.**

Старт первого этапа общий, по возрастным категориям.

#### **21.7. Хронометраж и определение результатов.**

21.7.1. Выдача карт производится за 15 секунд до старта.

21.7.2. Точность определения результатов – 1 сек.

21.7.3. Место спортсмена определяется порядком прихода на финиш, для чего в финишном створе должно присутствовать не менее двух судей.

21.7.4. Финишные станции отметки располагаются через 3-5 метров после финишного створа.

## **22. Дисциплина: Лыжная гонка – комбинация (20 - 90 мин.). Код 0830223811Я**

### **22.1. Система проведения дисциплины.**

22.1.1. Дисциплина лыжная гонка – комбинация проводится в один забег.

22.1.2. Последовательность проведения: первая часть дистанции – оценочный круг – штрафные круги (если спортсмен их получает) – вторая часть дистанции.

При возникновении технических сложностей для организаторов возможен вариант: первая часть дистанции – вторая часть дистанции – штрафные круги (если спортсмен их получает).

22.1.3. Первая часть дисциплины лыжная гонка-комбинация – лыжная гонка-маркированная трасса проводится по принципу «маркировка без проколов», возможные варианты проведения которой приводятся в Приложении 4. В предварительной информации о дисциплине должно присутствовать описание выбранного варианта ее подготовки.

Вторая часть дисциплины лыжная гонка-комбинация – лыжная гонка-классика.

### **22.2. Расчетное время победителя (РВП).**

22.2.1. РВП без учета штрафа для мужчин/женщин 75/65 мин, без учета штрафа для юниоров/юниорок (до 21 года) – 60/50 мин.

22.2.2. РВП для остальных возрастных категорий определяется в соответствие с таблицей коэффициентов.

### **22.3. Местность, карта.**

22.3.1. Местность пересеченная, со средними формами рельефа. Желательно территория лыжного или биатлонного стадиона с прилегающими окрестностями. Сеть лыжных трасс густая, изотропная в части, примыкающей к центру соревнований. В остальной части района сеть лыжной средняя.

22.3.2. Примерное соотношение лыжных:

- штатных (801) и скоростных (802) – 30 - 50%,
- медленных (804) – 2-3 %.

22.3.3. Используется зимняя спортивная карта (ЗСК) (см. п. 15 Раздела I). Масштаб карты 1: 10000 или 1:7500.

### **22.4. Трассы.**

22.4.1. Первая часть дистанции должна требовать технической подготовленности и умения читать карту на высокой скорости, тактической подготовленности для оптимизации скорости движения и количества обращений к карте. Рекомендуется, чтобы большая часть нитки трассы состояла из скоростных (802) лыжных. Быстрых и медленных желательно не более 35 %. Рекомендуется 1-2 КП на километр трассы.

Эта часть дистанции для каждой возрастной категории должна быть промаркирована своим цветом от точки начала ориентирования и до финиша. В случае прохождения двух или нескольких трасс разных возрастных категорий по одному участку, этот участок должен быть промаркирован цветами всех трасс. Все развилки разных трасс должны быть оборудованы на местности указателями так, чтобы однозначно были опознаваемы. Участники до старта должны быть ознакомлены со схемой трассы и цветами разметки. На контрольных пунктах оборудуются таблички. На табличке обозначается порядковый номер КП. Если КП используется для разных трасс, порядковые номера указываются для каждой трассы.

22.4.2. Вторая часть дистанции должна требовать высокого технического и тактического мастерства, отличной лыжной подготовленности. Вариабельность движения и тактический выбор пути на подавляющем большинстве перегонов. Рекомендуется 2-3 КП на 1 км трассы.

Эта часть дистанции для каждой возрастной категории должна быть максимально независимой.

### **22.5. Особенности организации и проведения.**

22.5.1. При проведении первой части дисциплины лыжная гонка-комбинация – лыжная гонка-маркированная трасса промежуточные принятые спортсменом решения о «своих КП» фиксируются отметками в станции на рубежах – точках принятия решений (ТПР). Общее определение правильности прохождения трассы осуществляется после последней ТПР. Цена штрафа на каждом ТПР – один штрафной круг.

22.5.2. Штрафной круг должен быть подготовлены так же, как большая часть трассы. Рекомендуемая длина штрафного круга не более 250 м. Прохождение штрафных кругов фиксируется с использованием средств электронной отметки. Рекомендуется проводить хронометраж прохождения штрафных кругов. При проведении дисциплины с проколами – аналогичные требования к оценочному кругу.

22.5.3. На щите информации после оценочного круга рекомендуется вывешивать карту участника, на обратной стороне которой нанесены номер и назначенный штраф (для того, чтобы оставалось документальное подтверждение назначения штрафа конкретному участнику).

22.5.4. При совмещении старта и финиша в центре соревнований необходима организация зоны изоляции возле финиша.

22.5.5. Необходима организация технического пункта для возможной замены инвентаря.

## **22.6. Формирование стартовых протоколов.**

22.6.1. Формирование стартовых протоколов проводится в соответствии с пунктом 9 Раздела I настоящих Технических условий.

22.6.2. Стартовый интервал – не менее 1 минуты.

## **22.7. Хронометраж и определение результатов.**

22.7.1. Выдача карт производится за 15 секунд до старта.

22.7.2. Точность определения результатов – 1 сек.

22.7.3. Рекомендуется фиксацию финиша определять прохождением через финишный створ с применением фотофиниша. Допускается фиксация финиша отметкой в станции.

## **23. Дисциплина: Велокросс - спринт (20 - 35 мин.). Код 0830231811Я**

### **23.1. Система проведения дисциплины.**

Дисциплина велокросс – спринт проводится в один забег.

### **23.2. Расчетное время победителя (РВП).**

РВП для всех возрастных категорий – 22-25 минут.

### **23.3. Местность, карта.**

23.3.1. Местность – территория парков, баз отдыха с прилегающими окрестностями, при наличии густой сети дорог и троп.

23.3.2. Карта для ориентирования на велосипедах (см. п. 15 Раздела I). Масштаб карты 1:5000, 1:7500, 1:10000, в знаках ISSOM 2010 г. Карты должны быть напечатаны на влагостойкой бумаге. Карты не герметизируются.

### **23.4. Трассы.**

23.4.1. Трассы должны требовать максимального сосредоточения внимания и четкой реализации выбранного пути движения на очень высокой скорости прохождения. Все перегоны должны содержать выбор различных вариантов и быть максимально безопасными для участников и прохожих.

23.4.2. Трассы всех возрастных категорий должны быть максимально независимыми. Рекомендуется наличие некоторого количества общих КП, в том числе смотровых и радио КП. Количество станций отметки на общих КП должно быть увеличено.

23.4.3. ТНО должна находиться вне зоны видимости спортсменов, стоящих на старте, и зрителей.

23.4.4. В целях безопасности рекомендуется

- не допускать встречных ходов на перегонах.
- не допускать совмещений КП возрастных категорий мужчины, женщины с КП остальных возрастных категорий.

### **23.5. Особенности организации и проведения.**

23.5.1. Необходима организация зоны изоляции, на старте или на финише.

23.5.2. Необходимо обеспечить судейский контроль за возможным передвижением участников по дорогам, запрещенным для движения.

23.5.3. Участники соревнований обязаны соблюдать Правила дорожного движения.

23.5.4. Необходима организация технического осмотра перед стартом с проверкой:

- исправности тормозов велосипеда;
- наличия покрышек колес с хорошим протектором;
- наличия жесткого шлема для защиты головы.

23.5.5. В зоне разминки необходимо предусмотреть наличие участков дорог, где спортсмены могут проверить свой велосипед.

### **23.6. Формирование стартовых протоколов.**

23.6.1. Формирование стартовых протоколов проводится в соответствии с пунктом 9 Раздела I настоящих Технических условий.

23.6.2. Стартовый интервал – не менее 1 минуты.

### **23.7. Хронометраж и определение результатов.**

23.7.1. Выдача карт производится за 1 минуту до старта.

23.7.2. Точность определения результатов – 0,1 сек.

23.7.3. Рекомендуется фиксацию финиша определять прохождением через финишный створ с применением фотофиниша. Допускается фиксация финиша отметкой в станции.

## **24. Дисциплина: Велокросс - классика (40 - 70 мин.). Код 0830241811Я**

### **24.1. Система проведения дисциплины.**

Дисциплина велокросс – классика проводится в один забег.

### **24.2. Расчетное время победителя (РВП).**

РВП для мужчин/женщин 55/45 мин, юниоров/юниорок 50/40 мин., юношей/девушек 40/35 мин.

### **24.3. Местность, карта.**

24.3.1. Местность предпочтительно среднепересеченная.

24.3.2. Карта для ориентирования на велосипедах (см. п. 15 Раздела I). Масштаб карты 1:10000, 1:15000, в знаках ISSOM 2010 г. Карты должны быть напечатаны на влагостойкой бумаге. Карты не герметизируются.

### **24.4. Трассы.**

24.4.1. Трассы должны требовать высокого технического и тактического мастерства, отличной физической подготовленности. Все перегоны должны содержать выбор различных вариантов и быть максимально безопасными для участников.

24.4.2. Трассы всех возрастных категорий должны быть максимально независимыми. Рекомендуется наличие некоторого количества общих КП, в том числе смотровых и радио КП. Количество станций отметки на общих КП должно быть увеличено.

24.4.3. ТНО должна находиться вне зоны видимости спортсменов, стоящих на старте, и зрителей.

24.4.4. В целях безопасности рекомендуется:

- не допускать встречных ходов на перегонах.
- не допускать совмещений КП возрастных категорий мужчины, женщины с КП остальных возрастных категорий.

### **24.5. Особенности организации и проведения.**

24.5.1. При совмещении старта и финиша необходима организация зоны изоляции.

24.5.2. Необходимо обеспечить судейский контроль за возможным передвижением участников по дорогам, запрещенным для движения.

24.5.3. Участники соревнований обязаны соблюдать Правила дорожного движения.

24.5.4. Необходима организация технического осмотра перед стартом с проверкой:

- исправности тормозов велосипеда;
- наличия покрышек колес с хорошим протектором;
- наличия жесткого шлема для защиты головы.

24.5.5. В зоне разминки необходимо предусмотреть наличие участков дорог, где спортсмены могут проверить свой велосипед.

### **24.6. Особенности формирования стартовых протоколов.**

24.6.1. Формирование стартовых протоколов проводится в соответствии с пунктом 9 Раздела I настоящих Технических условий.

24.6.2. Стартовый интервал – не менее 2 минут.

### **24.7. Хронометраж и определение результатов.**

24.7.1. Выдача карт производится за 1 минуту до старта.

24.7.2. Точность определения результатов – 1 сек.

24.7.3. Рекомендуется фиксацию финиша определять прохождением через финишный створ с применением фотофиниша. Допускается фиксация финиша отметкой в станции



## 25. Дисциплина: велокросс - лонг (75 - 150 мин.). Код 0830251811Я

### 25.1. Система проведения дисциплины.

Дисциплина велокросс – лонг проводится в один забег.

### 25.2. Расчетное время победителя (РВП).

РВП для мужчин/женщин 100/80 мин, юниоров/юниорок 80/70 мин., юношей/девушек 65/50 мин.

### 25.3. Местность, карта.

25.3.1. Местность предпочтительно среднепересеченная, с наличием рассеивающей сети дорог и троп, а также с наличием тяжелых по скорости движения участков дорог и троп.

25.3.2. Карта для ориентирования на велосипедах (см. п. 15 Раздела I). Масштаб карты 1:15000 или 1:20000 в знаках ISSOM 2010 г. Карты должны быть напечатаны на влагостойкой бумаге. Карты не герметизируются.

### 25.4. Трассы.

25.4.1. Трассы должны требовать физической и интеллектуальной выносливости, должны проверять умение распределить силы и варьировать скорость передвижения, производить сложный выбор пути. Обязательно наличие нескольких перегонов с «решающим» выбором пути. Все перегоны должны быть максимально безопасными для участников.

25.4.2. Трассы всех возрастных категорий должны быть максимально независимыми. Рекомендуется наличие некоторого количества общих КП, в том числе смотровых и радио КП. Количество станций отметки на общих КП должно быть увеличено.

25.4.3. ТНО должна находиться вне зоны видимости спортсменов, стоящих на старте, и зрителей.

25.4.4. В целях безопасности рекомендуется:

- не допускать встречных ходов на перегонах.
- не допускать совмещений КП возрастных категорий мужчины, женщины с КП остальных возрастных категорий.

### 25.5. Особенности организации и проведения.

25.5.1. Пункты питания на трассах (не менее трех у мужчин, не менее двух у остальных возрастных категорий) рекомендуется оборудовать вне контрольных пунктов, в местах, не требующих поиска.

25.5.2. Необходимо обеспечить судейский контроль за возможным передвижением участников хотя бы по некоторым из дорог, запрещенных для движения.

25.5.3. Участники соревнований обязаны соблюдать Правила дорожного движения.

25.5.4. Необходима организация технического осмотра перед стартом с проверкой:

- исправности тормозов велосипеда,
- наличия покрышек колес с хорошим протектором,
- наличия жесткого шлема для защиты головы.

25.5.5. В зоне разминки необходимо предусмотреть наличие участков дорог, где спортсмены могут проверить свой велосипед.

### 25.6. Формирование стартовых протоколов.

25.6.1. Формирование стартовых протоколов проводится в соответствии с пунктом 9 Раздела I настоящих Технических условий.

25.6.2. Стартовый интервал – не менее 2 минут.

### 25.7. Хронометраж и определение результатов.

25.7.1. Выдача карт производится за 1 минуту до старта.

25.7.2. Точность определения результатов – 1 сек.

25.7.3. Рекомендуется фиксацию финиша определять прохождением через финишный створ с применением фотофиниша. Допускается фиксация финиша отметкой в станции

## 26. Дисциплина: Велокросс – эстафета 3 чел. Код 0830261811Я

### 26.1. Система проведения дисциплины.

26.1.1. Дисциплина велокросс – эстафета 3 чел. проводится в один забег.

### 26.2. Расчетное время победителя (РВП).

РВП для мужчин/женщин 110/90 мин, юниоров/юниорок 100/80 мин., юношей/девушек 90/75мин.

### 26.3. Местность, карта.

26.3.1. Местность предпочтительно среднепересеченная, с достаточно густой сетью дорог и троп.

26.3.2. Карта для ориентирования на велосипедах (см. п. 15 Раздела I). Масштаб карты 1:15000, или 1:10000, в знаках ISSOM 2010 г. Карты должны быть напечатаны на влагостойкой бумаге. Карты не герметизируются.

### 26.4. Трассы.

26.4.1. Трассы должны требовать высокого технического и тактического мастерства, психологической подготовленности для быстрого принятия решений и безошибочной реализации на фоне очного соперничества. Тактический выбор пути на подавляющем большинстве перегонов.

26.4.2. Трассы для каждой возрастной категории готовятся с рассеиванием по системе Фарста на всех трех этапах - не менее 8 вариантов в каждой возрастной категории. Рассеивание должно проводиться не менее, чем на половине КП. Пункты рассева для возрастной категории должны располагаться достаточно близко друг от друга для обеспечения очной борьбы участников.

Все варианты этапов одной возрастной категории должны быть близки по времени прохождения. Для этого повороты трассы лучше осуществлять после сводных КП.

26.4.3. Трас всех возрастных категорий должны быть максимально независимыми.

26.4.4. В целях безопасности рекомендуется:

- не допускать встречных ходов на перегонах.
- не допускать совмещений КП возрастных категорий мужчины, женщины с КП остальных возрастных категорий.
- не допускать использования сводных КП Фарста для двух или более возрастных категорий.

### 26.5. Особенности организации и проведения.

26.5.1. Планирование трасс и центра соревнований должно быть направлено на достижение максимальной зрелищности и безопасности соревнований.

26.5.2. Особенности организации старта первого этапа:

- спортсмены стартуют без велосипедов;
- карты раскладываются на земле перед участниками, стоящими на старте;
- велосипеды располагаются в линию за 30-50 метров перед участниками, стоящими на старте;
- по сигналу старта участники берут карту, бегут к велосипедам, далее на велосипеде двигаются по маркировке к ТНО.

26.5.3. Передача эстафеты участниками проводится бегом, толкая велосипед рядом.

### 26.6. Формирование стартовых протоколов.

Старт первого этапа общий, по возрастным категориям.

### 26.7. Хронометраж и определение результатов.

26.7.1. Точность определения результатов – 1 сек.

26.7.2. Место спортсмена определяется порядком прихода на финиш, для чего в финишном створе должно присутствовать не менее двух судей.

26.7.3. Финишные станции отметки располагаются через 5-10 метров после финишного створа.

## 27. Лыжная гонка - эстафета (1М + 1Ж)

### 27.1. Система проведения дисциплины.

27.1.1. Дисциплина лыжная гонка – эстафета (1М + 1Ж) проводится в один забег.

27.1.2. Каждый участник эстафетной группы проходит по 3 этапа.

### 27.2. Расчетное время победителя (РВП).

27.2.1. РВП для мужчин, женщин – 36-48 мин. (6-8 мин. на каждый этап)

27.2.2. РВП для всех остальных возрастных категорий- 36 мин. (по 6 мин. на каждый этап).

### 27.3. Местность, карта.

27.3.1. Местность – территория лыжного или биатлонного стадиона с прилегающими окрестностями и штатными лыжными трассами. Сеть лыжней густая (преодолеваемая одинаково в любом направлении, с примерно равным удлинением пути).

27.3.2. Примерное соотношение лыжней:

- штатных (801) и скоростных (802) – 50%,

- быстрых (803) – 50% (быстрые лыжни – не более 1,5 м шириной, не позволяющие передвигаться коньковым ходом).

27.3.3. Зимняя спортивная карта. Масштаб карты 1: 5000.

### 27.4. Трассы.

27.4.1. Трассы должны требовать высокого технического и тактического мастерства, психологической подготовленности для быстрого принятия решений и безошибочной реализации на фоне очного соперничества.

27.4.2. Трассы для каждой возрастной категории готовятся с рассеиванием: три круга для мужчин (юниоров, юношей) и три круга для женщин (юниорок, девушек). Все круги для возрастной категории должны быть близки по времени и условиям прохождения.

### 27.5. Особенности организации и проведения.

27.5.1. Мужчины (юниоры, юноши) стартуют на 1, 3, 5 этапах. Женщины (юниорки, девушки) стартуют на 2, 4, 6 этапах.

27.5.2. Старт эстафет юниоров, юношей и девушек должен начинаться не ранее, чем через 1 час после начала старта мужчин и женщин

27.5.3. Рекомендуется эстафеты всех возрастных категорий проводить последовательно (примерно после окончания 1,5 РВП предыдущей возрастной категории).

27.5.4. Планирование трассы и центра соревнований должно быть направлено на достижение максимальной зрелищности

### 27.6. Формирование стартовых протоколов.

27.6.1. Старт первого этапа общий.

27.6.2. Присвоение стартовых номеров проводится в соответствии с текущим рангом.

27.6.3. Необходимо контролировать, чтобы у спортсменов из одного региона не оказался один вариант посева.

### 27.7. Хронометраж и определение результатов.

27.7.1. Выдача карт первого этапа производится за 15 секунд до старта.

27.7.2. Точность определения результатов – 1 сек.

27.7.3. Финиш всех этапов, кроме последнего, производится отметкой в станции.

27.7.4. Станции отметки финиша всех этапов, кроме последнего, должны располагаться до зоны передачи эстафеты.

27.7.5. Место команды (финиш последнего этапа) определяется порядком прихода на финиш, для чего в финишном створе должно присутствовать не менее двух судей.

27.7.6. Станции отметки финиша эстафеты располагаются через 3-5 метров после финишного створа.

## РАЗДЕЛ III. ПРИЛОЖЕНИЯ

### Приложение 1. Таблица проведения дисциплин в Чемпионате России 2015, Кубке России 2015, Первенстве России 2015.

#### ЧЕМПИОНАТ РОССИИ 2015

№№ п.п.	Номер дисциплины по ВРВС	Наименование дисциплины	Дата проведения	Место проведения
1	0830011811Я	спринт (до 25 мин.)		
2	0830021811Я	классика (30-60 мин.)		
3	0830031811Я	кросс (65-140 мин.)		
4	0830041811Л	марафон		
5	0830051811Я	многодневный кросс		
6	0830061811Я	эстафета - 2 чел.		
7	0830071811Я	эстафета - 3 чел.		
8	0830081811Я	эстафета - 4 чел.(2м+2ж)		
9	0830091811Я	общий старт - спринт (25-30 мин.)		
10	0830101811Я	общий старт - классика (35-60 мин.)		
11	0830111811Я	общий старт - кросс (65-140 мин.)		
12	0830121811Я	выбор (25-65 мин.)		
13	0830133811Я	лыжная гонка - спринт (до 30 мин.)		
14	0830143811Я	лыжная гонка - классика (35-60 мин.)		
15	0830153811Я	лыжная гонка - лонг (65-140 мин.)		
16	0830163811Л	лыжная гонка - марафон		
17	0830173811Я	лыжная гонка - многодневная		
18	0830181811Я	лыжная гонка - эстафета - 3 чел		
19	0830191811Я	лыжная гонка - общий старт (30-90 мин.)		
20	0830201811Я	лыжная гонка-маркированная трасса (25-90 мин.)		
21	0830213811Я	лыжная гонка - эстафета-маркированная трасса 3 чел		
22	0830223811Я	лыжная гонка - комбинация (20-90 мин.)		
23	0830231811Я	велокросс - спринт (20-35 мин.)		
24	0830241811Я	велокросс-классика (40-70 мин.)		
25	0830251811Я	велокросс-лонг (75-150 мин.)		
26	0830261811Я	велокросс-эстафета 3 чел.		

## КУБОК РОССИИ 2015

№№ п.п.	Номер дисциплины по ВРВС	Наименование дисциплины	Дата проведения	Место проведения
1	0830011811Я	спринт (до 25 мин.)		
2	0830021811Я	классика (30-60 мин.)		
3	0830031811Я	кросс (65-140 мин.)		
4	0830041811Л	марафон		
5	0830051811Я	многодневный кросс		
6	0830061811Я	эстафета - 2 чел.		
7	0830071811Я	эстафета - 3 чел.		
8	0830081811Я	эстафета - 4 чел.(2м+2ж)		
9	0830091811Я	общий старт - спринт (25-30 мин.)		
10	0830101811Я	общий старт - классика (35-60 мин.)		
11	0830111811Я	общий старт - кросс (65-140 мин.)		
12	0830121811Я	выбор (25-65 мин.)		
13	0830133811Я	лыжная гонка - спринт (до 30 мин.)		
14	0830143811Я	лыжная гонка - классика (35-60 мин.)		
15	0830153811Я	лыжная гонка - лонг (65-140 мин.)		
16	0830163811Л	лыжная гонка - марафон		
17	0830173811Я	лыжная гонка - многодневная		
18	0830181811Я	лыжная гонка - эстафета – 3 чел		
19	0830191811Я	лыжная гонка - общий старт (30-90 мин.)		
20	0830201811Я	лыжная гонка - маркированная трасса (25-90 мин.)		
21	0830213811Я	лыжная гонка - эстафета-маркированная трасса 3 чел		
22	0830223811Я	лыжная гонка - комбинация (20-90 мин.)		
23	0830231811Я	велокросс - спринт (20-35 мин.)		
24	0830241811Я	велокросс-классика (40-70 мин.)		
25	0830251811Я	велокросс-лонг (75-150 мин.)		
26	0830261811Я	велокросс-эстафета 3 чел.		

**ПЕРВЕНСТВО РОССИИ 2015**

№№ п.п.	Номер дисциплины по ВРВС	Наименование дисциплины	Дата проведения	Место проведения
1	0830011811Я	спринт (до 25 мин.)		
2	0830021811Я	классика (30-60 мин.)		
3	0830031811Я	кросс (65-140 мин.)		
4	0830041811Л	марафон		
5	0830051811Я	многодневный кросс		
6	0830061811Я	эстафета - 2 чел.		
7	0830071811Я	эстафета - 3 чел.		
8	0830081811Я	эстафета - 4 чел.(2м+2ж)		
9	0830091811Я	общий старт - спринт (25-30 мин.)		
10	0830101811Я	общий старт - классика (35-60 мин.)		
11	0830111811Я	общий старт - кросс (65-140 мин.)		
12	0830121811Я	выбор (25-65 мин.)		
13	0830133811Я	лыжная гонка - спринт (до 30 мин.)		
14	0830143811Я	лыжная гонка - классика (35-60 мин.)		
15	0830153811Я	лыжная гонка - лонг (65-140 мин.)		
16	0830163811Л	лыжная гонка - марафон		
17	0830173811Я	лыжная гонка - многодневная		
18	0830181811Я	лыжная гонка - эстафета - 3чел		
19	0830191811Я	лыжная гонка - общий старт (30-90 мин.)		
20	0830201811Я	лыжная гонка-маркированная трасса (25-90 мин.)		
21	0830213811Я	лыжная гонка - эстафета-маркированная трасса 3 чел		
22	0830133811Я	лыжная гонка - комбинация (20-90 мин.)		
23	0830231811Я	велокросс - спринт (20-35 мин.)		
24	0830241811Я	велокросс-классика (40-70 мин.)		
25	0830251811Я	велокросс-лонг (75-150 мин.)		
26	0830261811Я	велокросс-эстафета 3 чел.		

**Приложение 2. Документы по итогам работы комиссии по допуску.**

2-1 Образец Протокола комиссии по допуску

Министерство спорта России

Федерация спортивного ориентирования России

Департамент по делам молодёжи, физической культуре и спорту Ярославской области

Федерация спортивного ориентирования Ярославской области

**Первенство России****дисциплина ВЫБОР (25-65 мин), 0830121811Я****5 октября 2013, Ярославская обл.****ПРОТОКОЛ КОМИССИИ ПО ДОПУСКУ****ИНФОРМАЦИЯ О КОМАНДАХ**

Субъект РФ	Всего	Девочки до 15 лет	Девушки до 17 лет	Девушки до 19 лет	Юниорки до 21 года	Мальчики до 15 лет	Юноши до 17 лет	Юноши до 19 лет	Юниоры до 21 года
1 Архангельская обл.	5			1	1			2	1
2 Владимирская обл.	46	9	6	2		13	8	5	3
3 Воронежская обл.	1								1
4 Ивановская обл.	4				1		1		2
5 Ленинградская обл.	12	3	3	1		2	3		
6 Москва	50	6	5	3	2	21	4	1	8
7 Московская обл.	43	13	5	2		7	11	2	3
8 Мурманская обл.	2				1		1		
9 Нижегородская обл.	27	3	4	1	6	6	3	2	2
10 Пензенская обл.	2			1			1		
11 Респ. Адыгея	1								1
12 Респ. Коми	5	1	1			2	1		
13 Рязанская обл.	8				1	1	5		1
14 Саратовская обл.	2							1	1
15 Тамбовская обл.	2			1					1
16 Тверская обл.	13	2	1	2	1	2	3		2
17 Тульская обл.	11	1	1		2	2	1	4	
18 Чувашская респ.	1	1							
19 Ярославская обл.	11	2	1		2	3	1	1	1
<b>ИТОГО:</b>	<b>246</b>	<b>41</b>	<b>27</b>	<b>14</b>	<b>17</b>	<b>59</b>	<b>43</b>	<b>18</b>	<b>27</b>

**ИНФОРМАЦИЯ О КВАЛИФИКАЦИИ**

Квалификация	Всего	Девочки до 15 лет	Девушки до 17 лет	Девушки до 19 лет	Юниорки до 21 года	Мальчики до 15 лет	Юноши до 17 лет	Юноши до 19 лет	Юниоры до 21 года
МС	3			1				1	1
КМС	32			4	6		3	5	14
I	60	7	13	5	5	6	11	3	10
II	63	14	5	2	5	13	16	6	2
III	35	7	6		1	14	4	3	
Юю	19	2	1			10	6		
IIю	17	5				9	3		
<b>ИТОГО:</b>	<b>246</b>	<b>41</b>	<b>27</b>	<b>14</b>	<b>17</b>	<b>59</b>	<b>43</b>	<b>18</b>	<b>27</b>

Председатель комиссии по допуску  
Члены комиссииИванов А.В. (Москва)  
Петров П.П. (С.Петербург)  
Сидоров С.С. (Ярославская обл.)

**Приложение 3. Образцы протоколов результатов.**

3-1. Образец Протокола результатов индивидуальных соревнований без подведения командного зачета



3-2. Образец Протокола результатов индивидуальных соревнований с подведением командного зачета.

### 3-3. Образец Протокола результатов эстафеты

3-3. Образец Протокола результатов соревнований в дисциплинах, которые проводятся в два или три забега: пролог, квалификация, полуфинал (кроме финала).

#### **Приложение 4. Варианты проведения соревнований на маркированной трассе без проколов на всероссийских соревнованиях.**

Проведение соревнований на маркированной трассе без проколов предусмотрено Правилами вида спорта «спортивное ориентирование», п.3.4.7.14.

Проведение соревнований на маркированной трассе без проколов на всероссийских соревнованиях допускается для дисциплин: лыжная гонка – комбинация (20-90 мин.) и эстафета – маркированная трасса – 3 чел.

Проведение соревнований на маркированной трассе без проколов может проводиться по одному из двух вариантов: Д и Е.

На трассе, подготовленной в соответствии с требованиями Технических условий дисциплин, устанавливаются контрольные пункты (КП), а также Точки принятия решений (ТПР).

##### **Виды контрольных пунктов.**

- **Истинный КП:** установлен на местности (на трассе) и нанесен на карту участника.
- **Ложный КП трассы:** установлен на местности (на трассе), но не нанесен на карту участника.
- **Ложный КП карты:** не установлен на местности, но нанесен на карту участника.

Ложные КП карты и ложные КП трассы не должны совпадать.

- **Зеро КП:** «ошибочный» вариант постановки истинного КП.

Точка постановки зеро КП на местности очень похожа на точку, в которую «поставлен» этот КП на карте и находится в непосредственной близости.

Например, на карте участника КП нанесен в С-В углу полянки, а на местности он расположен в Ю-З углу той же полянки.

Зеро КП по карте не должен располагаться ближе, чем 2 мм относительно истинного места постановки пункта по трассе.

Не допускается, чтобы точка истинного расположения зеро КП была скрыта линией круга контрольного пункта.

Не допускается использование зеро КП для возрастных категорий до 15 лет.

При проведении соревнований **по варианту Д** могут использоваться все виды контрольных пунктов: истинные КП, ложные КП трассы, ложные КП карты, зеро КП.

Рекомендуется примерное соотношение: на каждый истинный КП 2 ложных КП трассы и 2 ложных КП карты. Вместо 1-3 истинных КП используются зеро КП. Количество зеро КП не сообщается участникам.

При проведении соревнований **по варианту Е** используются истинные КП и ложные КП карты. Рекомендуется примерное соотношение: на каждый истинный КП – 4-5 ложных КП карты.

##### **Оборудование контрольных пунктов.**

Призма и табличка с обозначением КП должны быть подвешены над лыжной, либо располагаться рядом с лыжной. В любом случае, они должны быть хорошо видны участникам.

На табличке обозначается порядковый номер КП. Если КП используется для разных трасс, порядковые номера указываются для каждой трассы. Пример таблички: Дист.1 – КП 5.

При проведении соревнований **по варианту Д** на табличке дополнительно пишется буквенное обозначение пункта. Рекомендуется использование латинского алфавита.

Примеры табличек группы пунктов: Дист.1 КП 5-а; Дист.1 КП 5-б; Дист.1 КП 5-с.

##### **Оформление карт участников.**

При проведении соревнований **по варианту Д** на карту участника наносятся: точка начала ориентирования, все истинные КП (или соответствующие им зеро КП) и все ложные КП карты. Цифровое или буквенное обозначение КП на карту не наносится.

При проведении соревнований **по варианту Е** на карту участника наносятся: точка начала ориентирования, все истинные КП и все ложные КП карты. Все нанесенные пункты

нумеруются цифрами от 1 до 6 (при пяти ложных КП на один истинный), или от 1 до 5 (при четырех ложных).

Диаметры, ширина линий и цвет кружков КП, наносимых на карты участников, должна выбираться из тех соображений, чтобы как можно меньше мешать читаемости карты.

#### **Точка принятия решения.**

В точке принятия решений (ТПР) располагаются станции отметки, относящиеся к одному контрольному пункту. Участник должен отметить в той станции, которая, по его мнению, соответствует правильному расположению КП.

Место установки ТПР выбирается таким образом, чтобы профиль трассы позволял спортсмену легко остановиться и нормально произвести отметку.

Количество точек принятия решений (ТПР) на трассе должно соответствовать количеству истинных КП этой трассы. Не допускается использование одной ТПР для отметки двух и более контрольных пунктов.

При проведении соревнований **по варианту Д** ТПР должна располагаться после группы КП одного номера, но до первого КП следующего номера. Не допускается совмещение ТПР со следующим КП.

ТПР должна быть хорошо заметна участнику. ТПР оборудуется табличкой с обозначением и с порядковым номером КП данной трассы. Размеры таблички не менее А4, желательно яркого цвета (например, желтого или розового)

Пример таблички: ТПР Дист.1. КП 5.

При проведении соревнований **по варианту Е** допускается расположение ТПР на следующем КП. Для отметки последнего КП ТПР оборудуется аналогично рубежу отметки традиционной маркировки.

#### **Требования к станциям отметки на ТПР.**

При проведении соревнований **по варианту Д** количество станций отметки определяется количеством установленных на трассе КП, относящихся к одному номеру плюс дополнительная станция на каждой ТПР в случае использования zero КП хотя бы на одном пункте. Обозначения на станциях соответствуют обозначениям на пунктах - КП 5-а, КП 5-б, КП 5-с, КП 5-0 (zero)

Количество станций отметки на каждой ТПР при проведении соревнований **по варианту Е** определяется максимальной цифрой из обозначений кружков КП на карте. Обозначения на станциях соответствуют обозначениям кружков КП на карте (например, 1...5).

**Порядок расположения станций** должен быть одинаковым для всех ТПР при обоих вариантах проведения.

Станции отметки должны быть установлены так, чтобы всем участникам было удобно ими пользоваться. При вертикальном расположении станций, центральная станция должна быть примерно на высоте 1-1,2 м.

Рекомендуется устанавливать средства отметки так, чтобы участник имел возможность скрыть вариант своей отметки от преследователя.

#### **Система определения результатов.**

Определение правильности прохождения трассы осуществляется после последней ТПР но до финиша.

Начисление штрафа производится по системе «правильно - неправильно». В случае ошибки участнику начисляется «цена штрафа». «Цена штрафа» составляет один штрафной круг.

В случае, если участник на одной ТПР сделал две и более отметки, за соответствующий КП ему начисляется цена штрафа

Отметка в одной из станций ТПР является также подтверждением прохождения спортсменом трассы. Результат спортсмена, не имеющего отметку хотя бы на одной ТПР, может быть аннулирован. В случае если при отсутствии отметки результат не будет аннулирован (при нормальной работе оборудования), на соответствующем пункте должна быть назначена «цена штрафа».

### **Общие рекомендации по проведению соревнований.**

Рекомендуется планировать трассы так, чтобы участник не мог прогнозировать, какой именно контрольный пункт будет для него следующим.

Определение цены штрафа и размера штрафных кругов зависит от соотношения длины и количества КП. Участник, отмечающийся «наугад», не должен получить преимущество над нормально ориентирующимся спортсменом.

Предполагаемая сумма штрафа в случае ошибки на всех КП должна быть на 30-50% больше, чем разница между ожидаемым лучшим временем прохождения трассы с ориентированием (спортсменом соответствующей возрастной категории) и ожидаемым лучшим временем «чистой» гонки по этой же трассе.

### **Приложение 5. Образец справки о судействе.**

#### **ОФСОО ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ОРИЕНТИРОВАНИЯ РОССИИ**

\_\_\_\_\_  
Название федерации субъекта Российской Федерации

## **С П Р А В К А**

Выдана \_\_\_\_\_

Фамилия, имя, отчество

в том, что он(а) принимал(а) участие в судействе

\_\_\_\_\_  
Название соревнований

\_\_\_\_\_  
Место и сроки проведения

в должности \_\_\_\_\_

Оценка судейства \_\_\_\_\_

Главный судья

\_\_\_\_\_  
Подпись.

\_\_\_\_\_  
расшифровка